



**LARKOLLEN IDRETTSLAG**  
www.larkollenil.no

## LARKOLLEN IDRETTSLAG

Styret for 2021 har hatt følgende sammensetning:

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Leder:                           | Pål Bristol – verv 1 år til                             |
| Nestleder:                       | Werner Olsson – står på valg                            |
| Styremedlem Økonomi:             | Tove Fleischer – står på valg                           |
| Styremedlem Bordtennis:          | Hilde Sponberg Hansen – står på valg                    |
| Styremedlem BIG/mosjon:          | Jørn Jakobsen – står på valg                            |
| Styremedlem Fotball:             | Gunn-Mari Farbu – står på valg                          |
| Styremedlem Hall og fasiliteter: | Knut Olsson – verv 1 år til                             |
| Styremedlem Håndball:            | Anniken Fleischer Bristol – verv 1 år til               |
| Varamedlem:                      | Ubesatt   |
| Styremøter:                      | Det er avholdt 10 styremøter i 2021                     |
| Daglig leder:                    | Andres Metssalu   |
| Kontrollkomite:                  | André Bøhm og Ragnhild Larsen                           |
| Valgkomite:                      | Caroline F. Irving og Hege P. Øra (vara: Karl B. Reite) |

## Eiendeler

Klubben eier eget klubbhus og diverse inventar i hall.

Idrettslaget har gjennom avtale med kommunen disposisjonsrett til Larkollhallen og Park Lane.

# Styret i Larkollen Idrettslag

pr. 18. mars 2022

---

Pål Bristol  
Leder

---

Tove Fleischer  
Økonomi

---

Werner Olsson  
Nestleder

---

Anniken Fleischer Bristol  
Håndball

---

Hilde Sponberg Hansen  
Bordtennis

---

Jørn Jakobsen  
BIG

---

Knut Olsson  
Hall og fasiliteter

## 2021 – nok et annerledes idrettsår.

Når vi ser tilbake på årets som har gått, så ble det nok et år med et annerledes treningstilbud. Men, idrettslaget har benyttet de mulighetene som har vært der, og allerede i januar ble det åpnet opp for at barn og unge kunne trene innendørs igjen. Og sakte, men sikkert ble det, og i rykk og napp utover våren og resten av året, ble det større og større muligheter for å drive med organiserte aktiviteter både ute og inne. Til slutt kunne vi også åpne opp trimrommet igjen, med noen få restriksjoner, og vi hadde igjen et fullverdig tilbud til alle våre medlemmer. Det rettes en stor takk til alle som på en eller annen måte har bidratt til å opprettholde et idrettstilbud gjennom 2021!

Ekstra stas var det at vi igjen kunne arrangere LarkollenCup og ønske velkommen til fotballfest på Park Lane. Det ble en noe nedskalert grunnet smittevernregler, og oppdeling i kohorter. Men, her gjorde cup-komiteén en strålende jobb og sørget for at mange glade barn igjen fikk delta på cup. Og det hele i en ramme der vi unngikk smitte og alt foregikk i trygge former.

Året startet også med at vi rev store deler av klubbhuset innvendig. Vi hadde et ferskt årsmøtevedtak med oss fra 2020, og entreprenør gikk løs på oppgaven i tett samarbeid med vår egen byggekomite. Det ble jobbet raskt og effektivt og allerede i slutten av mars var «nytt» klubbhus klart. Offisiell åpning, med mange gjester til stede, ble holdt 25. september. Her ble det også for første gang siden 2005 utnevnt to nye æresmedlemmer; Tove og Odd Fleischer.

Ut over det sportslige tilbudet har vi også ved et par anledninger sørget for vafler og litt varmt å drikke da det var skøyteis på Larkollen skole. Vi holdt også åpent klubbhus i forbindelse med TV-aksjonen, der alt salg gikk uavkortet til innsamlingen. Vi solgte for 2900,- som da gikk til Plan International.

Alt i alt har det vært et bra sportslig år i Larkollen idrettslag, med så mye aktivitet som myndighetene har lagt opp til at var mulig. Vi har på alle våre arrangementer og treninger vært nøye med smittevern, og så langt vi vet har det ikke vært smitte ved våre arrangementer eller treninger. I løpet av året har vi også hatt muligheten til å fornye litt kunnskap. Mange av styremedlemmene og trenerne gjennomgikk grunnleggende opplæring i førstehjelp og bruk av hjertestarter.

Det er mye godt initiativ i og rundt LIL og det lover godt for aktivitetstilbudet i året som kommer – her er det bare å glede seg.

Med sportslig hilsen

Pål Bristol

Styreleder Larkollen idrettslag

## Barneidrettsgruppa

### Tumling

Ant medlemmer:4

Tumlinga gir barna muligheten til å få boltre seg sammen i fri lek, hopping på tjukkas, balansere på bom og benker. Sammen med foreldre og de andre barna håper vi at barna får en gøy time med blandet lek.

Ingen spesielle aktiviteter grunnet covid-19. Ble gradvis åpnet for mer barneidrett som da har gjort at vi kunne gjennomføre store deler av planlagte treninger i perioden.

### Idrettsskolen

Ant medlemmer: 14

Idrettsskolen er et tilbud til barn i Larkollen i alderen 4-6 år. I år har gruppen bestått av 14 barn. Målet med idrettsskolen har vært å skape gode opplevelser i forbindelse med fysisk aktivitet, samt å stimulere fin- og grovmotorikk, balanse og koordinering.

Timen har som regel vært oppdelt i samling, oppvarming, hovedaktivitet, frilek og avslutning.

I samling har vi ønsket velkommen og informert om dagens trening.

Oppvarmingen har bestått av ulike typer lek slik som stiv heks, alle mine duer, snipp & snapp, div hermeleker samt musikk/dans.

Hovedaktiviteten har variert mellom hinderløyper, løp med hinder, og ulike idretter som håndball og bandy. Alle ballaktiviteter har i år hatt søkelys på samspill. Frileksdelen har barna fått holde på med det de selv vil. Treningen har blitt avsluttet med en felles samling mens foreldrene har ryddet. Foreldrene har som regel kun vært tilskuere under treningen, men har også hjulpet til ved behov.

Ingen spesielle aktiviteter grunnet Covid-19. Ble gradvis åpnet for mer barneidrett som da har gjort at vi kunne gjennomføre store deler av planlagte treninger i perioden.

### Allidrett/Barneidretten

Ant medlemmer: 12-14 medlemmer

Her har de fått prøve seg på litt mer organisert idrett innen håndball og fotball. De har i høst kombinert det å lære seg en ny sport, lære seg sportens regler, samtidig som vi har hatt mye lek. Allidretten har i denne periode hatt utfordringer med organisering og trenere, noe som i den siste tiden er satt under kontroll og en årsplan er laget for siste halvdel av sesongen hvor flere idretter/ aktiviteter er planlagt; Bordtennis, dans, fotball, klatring, FysAk og håndball. Gruppen har fått trene nesten uavbrutt gjennom perioden og har hatt tydelige mål for bla fotball og håndball ved å delta på flere 3v3 cuper og loppetassen. Rekrutering av 3 nye medlemmer siste halvår og utmelding av 1 medlem.

BIG håper å fortsette rekrutering via foreldregruppe i barnehage og på skolen slik at alle tre aktiviteter også skal være som tilbud neste sesong.

Jørn Jakobsen

## Hall og fasilitet

Siste år har vært sterkt preget av korona-nedstengninger og sanksjoner. Men på tross av dette har vi klart å gjennomføre flere arrangementer i egne og andres regi, som regionsamling bordtennis, fotballturnering, håndballturnering og seriekamper. Kan også nevne at Larkolluka ble gjennomført på Park Lane også i 2021. Vi er spesielt fornøyde med å ha holdt barneidretten stort sett i gang.

Når det gjelder det tekniske/vedlikehold av hallen og Park Lane blir det godt ivaretatt av Moss kommune og vår daglige leder. Må nevne at samarbeidet med Moss kommune fungerer meget bra, de er raskt "på hugget".

Planer for neste periode kan nevnes: Oppgradering av lysløypa, nytt gulv til bordtennis i 2. etg., innkjøp av div. utstyr til gruppene og fortsette opprydding av utstyr.

Med vennlig hilsen

Knut Olsson  
Styremedlem hall og fasilitet

## Bordtennis

Larkollen IL Bordtennis har hatt et aktivt år, tatt i betraktning at koronapandemien har satt stopper for treninger og konkurranser. Bordtennis har hatt en fin utvikling både når det gjelder medlemstall og sportslige resultater. Vi har hatt en stabil gruppe med unge og ambisiøse spillere som ønsker å hevde seg i konkurranser lokalt og nasjonalt. Bordtennisgruppa i Larkollen IL er svært privilegerte som har en profesjonell bordtennistrener i Andres Metssalu, og dette har resultert i medaljer i pallplasseringer i de cuper og turneringer som det har vært mulig å delta på. Takket være sin bakgrunn og kontaktnett i sitt hjemland, har han også sørget for at de mest motivert ungdoms-spillerne har fått reise, trene og spille med estiske talenter. Det har blitt svært populært blant barn og ungdom i alder 10- 16/18, og det er hyggelig å se at mange av treningspassene har vært fylt av unge og ivrige barn og unge. Videre har vi en stabil veterangruppe som slår godt fra seg i både seriespill og turneringer. Larkollen IL bordtennis i år også vært attraktive som arrangør og har stått som arrangør for flere arrangementer.

### Medlemsutvikling

Bordtennisgruppa har pr. I dag 45 medlemmer, en nedgang på 7 medlemmer siden forrige opptelling i 2020. Av disse er 17 barn, 22 veteraner og 6 pensjonister. Det har i denne tiden vært noe bevegelse i inn og utmeldinger i alle hovedgrupper. Bordtennisgruppa rekrutterer i hovedsak medlemmer fra Moss og omegn (Larkollen, Moss, Våler ), men har også i år hatt medlemmer som har tatt turen fra Drøbak, Son og Askim.

### Aktivitet

Bordtennis har hatt så stor aktivitet som den pågående pandemi har tillatt. Hovedgruppa består av en kjerne med treningsivrige barn og ungdom som har trent 3 til 4 ganger i uken. I tillegg har bordtennis en trofast gjeng med treningsivrige veteraner som har trent 1- 2(3) ganger i uka og deltatt i seriespill under høsten. Hver onsdag har en gruppe pensjonister hatt sin faste trening.

### Sportslige resultater:

Det ble avholdt mange mesterskap høsten 2021- utsatt fra våren 2021 pga. covid.

3. - 5. september ble det avholdt NM for yngre og Stigas 11ern i Trondheim. De som deltok fra Larkollen var Nikolai Hagen, Mikkel Birch, Theodor Jantsch og Nikolai Aasen. Dette ble en fin erfaring for de yngre og ivrige spillerne.

17. – 19. september 2021 ble det avholdt NM Junior og Eldre Junior i Oslo. Nikolai Hagen og Mikkel Åsnes Birk deltok. Beste resultat derfra ble 2. runde i sluttspill H junior for Mikkel.

2. – 3. oktober arrangerte vi regioncup i Larkollen. Foruten å stå for arrangementet deltok ca. 10 yngre spillere fra Larkollen. Noen voksne deltok, med var for det meste opptatt med arrangementet. Larkollens spillere markert seg med blant annet Nikolai Hagen som fikk 1. plass HJ17B og 2. plass i HF, Didrik Skovdahl - vant nybegynnerklasse.

30. Oktober 2021 deltok noen av spillerne på Oslo Sjokolade Cup. Deltakere var: Nikolai H, Mikkel, Didrik ,Nikolai Aasen. Best plassering var 3. plass i G13 for Mikkel Johann Åsnes Birch.

13. november ble det avholdt Norges Cup i 2021. Deltakere var Nikolai Hagen og Mikkel. Beste plassering var 3. plass i G13 for Mikkel Johan Åsnes Birch

### Seriespill

Larkollen har hatt 4 lag i gang i seriespillet, et lag i 3. Divisjon og 2 lag i 4. Divisjon og et lag i 5. divisjon. Larkollen 1, 2 og 3 stod godt plassert i sine avdelinger før sluttspillet, mens 5. divisjonslaget havnet et stykke ned på tabellen. Det endelige resultatet i seriespillet blir avgjort i 2022.

## Arrangementer

16. januar var vi vertskap for en turnering for elitespillere i Norge.

Turneringer og cuper: Regioncup 2. og 3. oktober med 160 deltakere og 600 kamper!

Divisjonsspill: 3. Divisjon 04.12. / 4. og 5. divisjon 23. og 24.10, 20. og 21.11 og 4. og 5. desember. Flere av seriehelgene har hatt besøk av Bordtenniskameratene og VG TV.

## Fremtidsplaner

Videre fremover blir det viktig å opprettholde og videreutvikle et bredde- og toppidrettstilbud for både barn og unge, samt opprettholde og utvikle et godt nivå for aktive ambisiøse veteraner, trimmere og pensjonister!

## Håndball

På grunn av koronapandemien har det blitt reduksjon i antall treninger også denne sesongen. Barn under 20 år har stort sett opprettholdt antall treninger, mens damer senior har hatt færre enn ønskelig. Alle grupper i Larkollen IL Håndball disponerer hallen til 1 trening hver i uka i tillegg til kamper. Damer senior disponerer treningstid på onsdager fra kl. 19.30-22.00. Gutter 9 og jenter 10 har trent sammen hele sesongen, og disponerer treningstid mandager fra 17.30-18.30.

Styremedlem/leder for håndballgruppa har i denne perioden vært Anniken Fleischer Bristol.

### Aktiviteter:

Vårsesongen til damelaget ble det ikke noe av på grunn av pandemien. Damelaget har fra høsten 2021 vært påmeldt i seriespill i 5. divisjon NHF Region Øst, og sesongen startet mer eller mindre som normalt i september. Vi rakk 8 seriekamper før jul, før breddeidretten igjen stengte ned. Vi er pr. nå 18 aktive jenter.

Tove Fleischer har også dette året vært trener. Vi har hatt gode treninger med 1 meters avstand, mye fysisk og styrke, og det var lov å kaste ball og skyte på mål. Vi fikk også etter hvert starte opp med vanlige treninger igjen med kroppskontakt. Laget har fortsatt en god blanding av rutinerte og nye spillere. Med seg i støtteapparatet har Tove med seg Lisbeth Waak, Therese Marthinsen-Waak og Thea Emilie Fleischer. Alle har under rare omstendigheter også i år gjort en fremragende jobb rundt laget.

Gutter 9 har hatt 7 aktive gutter gjennom hele sesongen. De har deltatt på Minirunder høsten 2021, og fortsetter med runder våren 2022. Gutter 9 har hatt Anniken Fleischer Bristol som hovedtrener og Jørn Jakobsen som lagleder. Jenter 10 har hatt 10 aktive jenter gjennom hele sesongen. Laget består av spillere født 2011 og 2012. De har denne sesongen spilt kortbaneserie, med kamper hjemme i Larkollhallen med restriksjoner i september, kamper i andre haller i oktober, november og desember. Jentene fortsetter med sin kortbaneserie våren 2022. Jenter 10 har hatt Hege Prag Øra og Lise Bunæs Pedersen som trenere.

I høst har vi også deltatt på Loppetassen for gutter 7 år og blandet lag 6 år. Disse rundene fortsetter våren 2022. Barna har vist stor håndballiver og idretts glede, og vi håper at vi kan opprettholde håndballtilbud videre også neste sesong, med både Loppetassen for 2016- og 2015-barna og Minirunder for 2014-barna. 2012-guttene skal etter planen begynne med Håndball kortbane neste sesong. Dette blir nytt for gutta, men de har trent sammen med jenter 10 hele sesongen og vet hva kortbane er. Det blir spennende å følge gutta videre til neste håndballtrinn. 2011-jentene skal spille nivå delt 6'er-håndball på ordinær bane (40x20m) og nedsenket tverrligger. Vi håper på å ha jentene i Larkollen minst 1 sesong til.

Dommeren vår Andreas Kalgraff er i utdanning til dommer 2, og er nå godkjent for dømming i aldersbestemte klasser og seniorklasser. Andreas er godt i gang med kamper sammen med sin nå mer faste makker.

### Økonomi:

Håndballgruppa har fortsatt god økonomi, grunnet mange betalende deltakere.

### Fremover:

For neste sesong har vi fortsatt ambisjoner om at seniorlaget skal holde seg i 5. divisjon. I tillegg fortsette rekrutteringen til håndballen med lag deltakende i Loppetassen for 6-7-åringer i samarbeid med barneidrettsgruppa, og at 2014-barna fortsetter med Minirunder. Vi tar gjerne imot flere barn født i 2013, de kan fint spille sammen med barn født 2012. For 2012- guttene blir det spennende med kortbane-kamper, og for 2011-jentene spill på stor bane i aktivitetserie.

Innen dommerarbeidet i klubb har vi fortsatt et langsiktig mål om å rekruttere flere til dommergjerningen. Ungdom kan starte barnehåndballveileder-kurs etter fylte 13 år.

Med sportslig hilsen,  
Håndballgruppa Larkollen IL  
Anniken Fleischer Bristol



## Fotball

Larkollen IL har i 2021 hatt 2 lag meldt opp til seriespill i årsklassen gutter/jenter 7 år (allidrettslag) og gutter 9 år. Totalt har 16 gutter og jenter vært aktive med fotball denne sesongen. Sesongen har vært preget av tidvis strenge smittevernstiltak og lite trening første halvår av 2021. Samfunnet åpnet gradvis opp igjen på vårparten og det ble mulig å gjennomføre enkelte fotballkamper. Andre halvdel av sesongen ble det full åpning og sesongen kunne fullføres med oppsatte kamper. Også i år var det mange rørte fotballhjerter da barna løp ut på Park Lane på årets første hjemmekamp! Masse fotballglede og jublende supportere oppsummerer høstsesongen.

### Aktiviteter

Det ble gjennomført LarkollenCUP i 2021, da med strenge smittevernstiltak. Cupen ble noe mindre enn hva vi hadde håpet på, med smittevernstiltak med kohorter på maks 200 på banen samtidig gjorde at vi måtte nedskalere cupen. Cupen var imidlertid en suksess og mange har gitt tilbakemelding om at de kommer tilbake neste år.

En takk rettes til trenere, foreldre, dommere og lagledere som har bidratt inn i fotballen i 2021. Spesiell takk til lagledere og trenere: Glenn Møller Johannessen, Even Myrvold, Phillip Sampson og Marcus Bergin.

### Fremover:

Det er fortsatt en utfordring å beholde og bygge nye lag i Larkollen IL, da barnekullene i Larkollen ikke er store. Allidretten og barneidretten bidrar til å hjelpe barn å finne gleden i ballidrett. Fotballen må fortsette å være en bidragsyter inn i den gruppen slik at barna finner glede i fotballen.

Med sportslig hilsen,  
Fotballgruppa Larkollen IL

Gunn-Mari Farbu

## Årsberetning Økonomi 2021

Regnskapet viser et underskudd i 2021 på kr. **75 125,-** mot et overskudd på kr. 189 694,- året før. Budsjettet for 2021 var på kr. **-243 766,-**

Klubbens totale omsetning var på kr. 1 415 015,- mot kr. 1 078 982,- året før, altså en økning på kr. 336 033,-. Årsaken til økningen i omsetning fra 2020 til 2021 er stort sett pga at samfunnet periodevis åpnet igjen etter Covid 19. Dette resulterte i større aktivitet i utleie av hallen, Larkollen Fotballcup og mange ulike arrangement med salg i kiosker, klubbhus og hallen.

Det er mottatt følgende i offentlige støtteordninger:

Grasrotandelen Norsk Tipping: kr. 100' mot kr. 83' i 2020

Bingoinntekter: kr. 30' (samme som i 2020)

NIF midler: kr.108' mot kr. 97' i 2020

Kulturstøtte Moss Kommune: kr. 32' mot kr. 27' i 2020

Momskompensasjon: kr. 80'

LIL fikk også kr. 100' i støtte fra Sparebank1 til oppgradering av klubbhuset, og kr. 10' fra Larkollen Vel.

Regnskapet viser et rett bilde av selve aktiviteten i idrettslaget. Når det gjelder aktivitetsnivået henvises til årsberetninger fra de ulike gruppene.

Kostnadene er totalt på kr. 1 476 421,- mot kr. 889 249,- i 2020. Kostnader til renovering av klubbhus er kostnadsført med kr. 438' og aktivert med kr. 484 500,-. Lånet LIL tok i Sparebank 1 på kr. 450 000,- er nedbetalt med kr. 273.526,- i løpet av året, og lånet står med en rest på kr. 176 474,-. Det er kostnadsført kr. 13 719,- i finanskostnader (renter på lån).

Leverandørgjeld er vesentlig større pr 31.12.2021 enn i 2020. Dette skyldes blant annet diverse innkjøp foretatt på slutten av året, men forfall først i januar (bl.a. ledlamper til lysløypa, merking kortbane i hallen, maling premieskap)

Idrettslaget har ikke permittert daglig leder i hallen, så lønnskostnadene er 100 % kostnadsført på LIL.

Likviditeten har vært meget god.

I budsjettet for 2022 har alle gruppene, bortsett fra hall og anlegg, budsjettert i balanse eller med overskudd. I budsjettet kommer det inn en betydelig kostnad for oppgradering av lysløypa. Lysløypa er budsjettert med kostnader på 150', men vi har søkt om støtte fra diverse ordninger (Sparebankstiftelsen og Amedia). Disse venter vi svar fra i løpet av våren 2022.

Med vennlig hilsen

Tove Fleischer

Økonomileder Larkollen IL