



Det avholdes årsmøte i LARKOLLEN IDRETTSLAG
Lørdag 9. mars 2024 kl. 12.00 i LIL klubbhus

Saksliste:

1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
2. Velge dirigent
3. Velge protokollfører/referent
4. Valg av to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenne av innkalling
6. Godkjenne sakslisten
7. Behandle idrettslagets årsberetninger
8. Behandle
 - 8.1. Idrettslagets regnskap
 - 8.2. Styrets økonomiske beretning
 - 8.3. Kontrollutvalgets beretning
9. Behandle innkomne forslag og saker
10. Kontingent og treningsavgift
 - 10.1. Vedta medlemskontingent for 2024
 - 10.2. Vedta at styre kan fastsette treningsavgifter for 2024
11. Vedta budsjett for 2024
12. Behandle handlingsplan 2024 (del av virksomhetsplan 2022-2024)
13. Valg
 - 13.1. Styre
 - 13.1.1. Nestleder
 - 13.1.2. Økonomileder
 - 13.1.3. Styremedlem bordtennis
 - 13.1.4. Styremedlem fotball
 - 13.1.5. Styremedlem BIG (barneidrettsgruppa)
 - 13.2. Kontrollutvalget
 - 13.2.1. Leder
 - 13.2.2. Medlem
 - 13.3. Valgkomité
 - 13.3.1. Leder
 - 13.3.2. Medlem
 - 13.3.3. Varamedlem

2023 – idrett, heder og ære.

Vi ser tilbake på et år der vi har hatt god aktivitet i alle gruppene våre og nok et år med et økende antall medlemmer – det setter vi stor pris på.

Året startet blant annet med en klubbkveld for trenere og ressurspersoner, der vi fikk grundig faglig påfyll og den nyeste og viktigste kunnskapen om skadeforebyggende og prestasjonsfremmende trening. Vi hadde da besøk fra Senter for idrettsskedeforskning, slik at vi er enda bedre rustet til å tilby bra trening for store og små i bygda vår.

Gjennom året har mange av gruppene våre deltatt på turneringer, cuper og samlinger i både håndball, fotball og bordtennis. Her har vi fått vist fram Larkollen idrettslag på en god måte og at det spirer og gror med talenter og idrettsglede også her ute.

LIL har også invitert til idrettsfest på egne arenaer gjennom året. Bordtennisgruppa har arrangert serierunder og regioncup, og fylt Larkollhallen til randen med bordtennisbord og spillere. Håndballgruppa har hatt serierunder i Larkollhallen og klart å samle kamper for alle våre tre lag(G11, J12 og kvinner senior) til én og samme dag – slik at vi har kunnet by på en skikkelig håndballfest i hallen.

Ett av våre viktigste arrangementer er selvsagt LarkollenCup i august. Også i 2023 klarte vi å stable en feiende flott fotballcup på beina. Det er stor stas å kunne invitere fotballag til fotballfest på naturgress i vakre omgivelser. Og som alltid viste været seg fra sin beste side og la rammen for et supert arrangement. En slik cup krever mye av idrettslaget og jeg vil på vegne av LIL takke alle som bidro til at cupen ble en suksess.

Gjennom året er det mange som legger ned mye arbeid og innsats for at idrettslaget, og lokalsamfunnet generelt, skal gå rundt. En av de vi har hatt god hjelp fra, og fortsatt har, er Knut Olsson. Han har lagt ned mye tid på både verv i idrettslaget og gjennom dugnader og annet arbeid. Det er derfor ekstra stas for oss at vårt innspill til Årets ildsjel for frivilligheten i Moss kommune fikk gehør og tildelte Knut denne hedersprisen for 2023.

En annen som er satt pris på i året som gikk, er vår egen toppdommer i bordtennis, Karl Børre Reite. Han fikk Hederstegnet fra Norges Bordtennis Forbund blant annet for sin innsats i veteran-EM som gikk av stabelen sommeren 2023, og for sitt arbeid som leder av dommerkomiteen og som internasjonal toppdommer i mange år. Karl Børre har allerede mottatt NBTfs krystallvase i 2017 og har siden den tid gjort en imponerende innsats for norsk bordtennis.

Jeg vil rette en stor takk til alle dere som uke ut og uke inn, kler dere i grønt, og stiller opp som trenere og ressurspersoner for alle barn og unge i idrettslaget. Uten dere, hadde det ikke vært noe tilbud for de yngste i bygda.

Mot slutten av året hadde vi en is-skrapekampanje, med formål om å rekruttere flere grasrotgivere. Grasrotandelen er en viktig inntektskilde for oss, og kampanjen bar allerede frukter i 2023, som det mest innbringende året så langt med over 95.000,- til klubbkassa.

Med sportslig hilsen

Pål Bristol

Styreleder Larkollen idrettslag

LARKOLLEN IDRETTSLAG

Styret for 2023 har hatt følgende sammensetning:

Leder: Pål Bristol – verv 1 år til

Nestleder: Werner Olsson – verv på valg

Styremedlem Økonomi: Tove Fleischer – verv på valg

Styremedlem Bordtennis: Tor-Audun Kræmer-Olsen – verv på valg

Styremedlem BIG/mosjon: Pål Hugo Grimstad – verv på valg

Styremedlem Hall og fasiliteter: Glenn Møller Johannessen – verv 1 år til

Styremedlem Håndball: Anniken Fleischer Bristol – verv 1 år til

Styremedlem Fotball: Cecilie Kubberød Myrvold – verv på valg

Varamedlem: Ubesatt

Styremøter: Det er avholdt 10 styremøter i 2023.

Daglig leder: Andres Metssalu

Kontrollkomite: Kristine Dohn og Karl Børre Reite

Valgkomite: Jørn Jakobsen og Gunn-Mari Farbu (vara: Knut Olsson)

Eiendeler

Klubben eier eget klubbhus og diverse inventar i hall.

Idrettslaget har gjennom avtale med kommunen disposisjonsrett til Larkollhallen og Park Lane.

Årsrapport Fotball 2023

Larkollen IL har i 2023 hatt 1 lag meldt opp til seriespill i årsklassen gutter 11 år. Året startet med ca. 10 spillere, men ved sesongslutt var det blitt 18 aktive fotballspillere på laget, som dermed sikret mulighet for satsing en sesong til.

Allidretten har også stilt med lag i ulike cuper, både med jenter og gutter, i 3'er og 5'er fotball. Hjemmekamp på eget gress på Park Lane, er alltid stor stas, men også andre cuper har bydd på mye idretts glede. Masse fotballglede og jublende supportere oppsummerer sesongen.

Aktiviteter

Det ble gjennomført LarkollenCUP også i 2023 og denne gangen var Cupen fullbooket, med masse lag i alderen 7-11 år. Det ble spilt både 5'er og 7'er fotball. Cupen var en stor suksess og mange har gitt tilbakemelding om at de kommer tilbake neste år. Stor takk til Cupgeneralen Caroline Fleischer for stødig ledelse.

En takk rettes også til trenere, foreldre, dommere og lagledere som har bidratt inn i fotballen i 2022. Spesiell takk til lagledere og trenere: Glenn Møller Johannessen, Even Myrvold, og Thomas Valan.

Fremover

Det er fortsatt en utfordring å beholde og bygge nye lag i Larkollen IL, da barnekullene i Larkollen ikke er store. Allidretten og barneidretten bidrar med å hjelpe barn å finne gleden i ballidrett. Fotballen må fortsette å være en bidragsyter inn i den gruppen slik at barna finner glede i fotballen.

Med sportslig hilsen,

Fotballgruppa Larkollen IL

Cecilie Myrvold

Årsberetning 2023 – bordtennis.

Larkollen IL Bordtennis har hatt nok et aktivt år. Vi har hatt en stabil gruppe med unge og eldre spillere som ønsker å hevde seg i konkurranser lokalt og nasjonalt. Bordtennisgruppa i Larkollen IL er svært privilegerte som har en profesjonell bordtennistrener i Andres Metssalu, og dette har resultert i medaljer og pallplasseringer i mange av de cuper og turneringer som det har vært mulig å delta på. Det er hyggelig å se at svært mange av treningspassene våre har vært fylt av unge og ivrige barn og unge, og vel så ivrige veteranspillere. Larkollen IL bordtennis har i år også vært attraktive som arrangør og har stått som arrangør av flere arrangementer, både av regioncup nummer 1 og mangfoldige serierunder i Larkollenhallen, da vi er heldig nok til å disponere en hall med en full håndballbane, hvor det kan settes opp inntil 18 bord til samlerunder i serien og til cuper og andre bordtennisarrangementer.

Medlemsutvikling

Bordtennisgruppa har per i dag 53 medlemmer, en økning på syv medlemmer siden forrige opptelling i 2022. Av disse er 9 barn, 32 veteraner og 5 pensjonister. Nytt av året er også at vi fått en egen Parkinson-gruppe som spiller bordtennis hos oss. Den består av 7 til 8 åtte medlemmer av begge kjønn. Vi har også noen som primært er støttemedlemmer. Det har i denne tiden vært noe bevegelse i inn- og utmeldinger i alle hovedgrupper. Bordtennisgruppa rekrutterer i hovedsak medlemmer fra Moss og omegn (Larkollen, Moss, Våler), men har også i år hatt medlemmer som har tatt turen fra Son og Svinndal.

Aktivitet

Bordtennis har hatt stor aktivitet. Hovedgruppa består av en kjerne med treningsivrige barn og ungdommer som har trent 3 til 4 ganger i uken. I tillegg har bordtennis en trofast gjeng med treningsivrige veteraner som har trent 1 - 2 (3) ganger i uka og deltatt i seriespill under høsten. Hver onsdag har en gruppe pensjonister hatt sin faste trening. Parkinson-gruppa spiller primært hos oss på tirsdager etter lunsj (dette har de fått lov til etter avtale med Larkollen skole.)

Sportslige resultater:

Seriespill:

Larkollen har hatt 4 lag i gang i seriespillet, et lag i 3. Divisjon og et lag i 4. Divisjon og to lag i 5. divisjon. Larkollen 1 står godt plassert i 3. divisjon før årets siste kamper. Det endelige resultatet i 3. divisjon blir avgjort senere ut på våren.

Arrangementer

Turneringer og cuper: Regioncup 28. og 29. oktober med nesten 200 deltakere og godt over 600 kamper!

[Vellykket regioncup på Larkollen \(bordtennis.no\)](http://bordtennis.no)

Divisjonsspill: Flerfoldige "samlerunder" både høst og vår med 3., 4. og femtedivisjonsspill med opp til 18 bord i hallen og aktivitet fra klokka 08.30 til opp mot klokka 18.00 og senere!

Fremtidsplaner

Videre fremover blir det viktig å opprettholde og videreutvikle et bredde- og toppidrettstilbud for både barn og unge, samt opprettholde og utvikle et godt nivå for aktive ambisiøse veteraner, trimmere og pensjonister!

Sportslig hilsen fra Larkollen IL – Bordtennisgruppa

T.-A. Kræmer-Olsen.

Årsberetning Barneidrettsgruppa 2023

Tumling (0-3 år):

Antall medlemmer: 24 (Tumling og Idrettsskole)

Thea har hatt ansvar for denne gjengen, og det er stadig flere som ønsker å starte opp. I år har de drevet mest med hinderløyper og motorisk trening i ulike høyder og med ulikt underlag, balansering, hoppe på tjukkas, rokkeringer, ballbehandling ol.

Idrettsskolen (4-6 år):

Antall medlemmer: 24 (Tumling og Idrettsskole)

Målet med idrettsskolen er å skape gode opplevelser i forbindelse med fysisk aktivitet, samt å stimulere fin- og grovmotorikk, balanse og koordinering.

Silje og Thor har vært trenere på denne gruppa. Idrettsskolen har drevet med hinderløyper, ulike leker som haien kommer og stiv heks, kast av ball, innebandy, fotball, sorteringsleker med farger. De har også startet med litt forskjellige typer oppvarming, herme leker hvor barna har fått bestemme hva som skal gjøres, hopping, balanse, rulling ol.

Allidrett:

Antall medlemmer: 16

På Allidretten skal barna bli presentert for mange ulike idretter og aktiviteter. Dette for å fortsette å trene kroppsbeherskelse, styrke, utholdenhet, bevegelighet, balanse, ulike former for koordinasjon, fin- og grovmotorikk på en variert og allsidig måte. Jeg har bestemt mesteparten av innholdet med noe medvirkning fra barna. Vi har trent både fotball og håndball og deltatt på cuper i disse idrettene. Vi har også hatt lek, kroppsbeherskelse, danseoppvarming, innebandy og CrossFit. Fremover er planen noe mer håndball og fotball, dans, innebandy, klatring, bordtennis og kanskje noe vannrelatert (livbergning, flyt, svøm) nærmere sommeren om temperaturen i vannet tillater det.

Med sportslig hilsen,

Barneidrettsgruppa Larkollen IL

Pål Hugo Grimstad

Årsberetning håndball 2023

Vi har 3 lag i seriespill i NHF Region Øst, 1 lag med på Intersport 4'er-runder og 1 lag med på Loppetassen (minihåndball – rundespill).

Damer senior disponerer treningstid på onsdager fra kl. 19.30-22.00.

Gutter 11 og jenter 12 har trent sammen på mandager og torsdager fra kl. 17.30-18.30.

J8 trener onsdager fra kl. 16.30-17.30, med tilbud om å trene med HK Rygge mandager og fredag i tillegg.

Styremedlem/leder for håndballgruppa har i denne perioden vært Anniken Fleischer Bristol.

Aktiviteter:

Damelaget har fra høsten 2023 vært påmeldt i seriespill i 5. divisjon NHF Region Øst, og sesongen startet som normalt i september. Vi spilte 8 seriekamper i høstsesongen før jul. Vi er pr. nå 21 aktive jenter. 19 jenter deltok på Veteran-NM i Stavanger siste helga i oktober. Vi kom til 1/8-delsfinale, hvor vi tapte for Fjellhammer i J33-klassen. Tove Fleischer har også dette året vært hovedtrener. Med seg i trenerteamet har hun også dette året hatt med seg Gunn Selmer Thorgersen som hjelpetrener, Mette Holter som keepertrener og Lisbeth Waak og Tone Sørensen som lagledere. Laget har fortsatt en god blanding av rutinerte og nye spillere. Trenerteamet gjør en fremragende jobb rundt laget.

Gutter 11 har pr. nå 11 aktive gutter og jenter. På tampen av 2023 kom det flere nye med. Laget består av gutter og jenter født 2012 og 2013. De har spilt i kortbaneserien våren 2022, og regionserie G11 høsten 2023, med kamper også i Larkollhallen – ofte i samarrangement med J12. Gutter 11 har hatt Anniken Fleischer Bristol som hovedtrener og Jørn Jakobsen som lagleder.

Jenter 12 er pr. nå 9 aktive jenter. Laget består av spillere født 2011 og 2012. De har denne sesongen spilt regionserie på full bane på nivå 2. Jenter 12 har hatt Caroline Fleischer Irving som hovedtrenere og Kjell Karlsen som lagleder.

J8 er pr. nå 7 aktive jenter og gutter. Laget består av spillere født 2014, 2015 og 2016. Vi har pr. nå deltatt på 5 Intersport 4'er-runder. Siste runde er i april 2024. I tillegg har vi innledet treningssamarbeid med HK Rygges jenter 2015. Dette blir spennende å følge fremover.

Allidrettsbarna har deltatt på 3 runder Loppetassen for blandet lag 7 år. Siste runde er i mars 2024.

Barna i alle grupper viser stor håndballiver og idretts glede, konsentrasjon og motivasjon til å hele tiden bli bedre håndballspillere. De lærer å jobbe sammen på lag og utvikler seg sosialt sammen med klassekameratene sine. Vi håper å opprettholde håndballtilbud videre også neste sesong, med både Loppetassen for 2018- og 2017-barna og Intersport 4'er-runder for 2016-barna.

I løpet av sesongen har vi mistet dommeren vår, Andreas Kalgraff, som ikke lengre ønsker å dømme for Larkollen IL. Derfor har Thea Fleischer og Anniken Fleischer Bristol begge tatt dommer 1-kurs, og kan dømme opp til jenter 14-nivå. I tillegg ser vi på muligheter for å sende noen på Dommerutviklerkurs.

Økonomi:

Håndballgruppa har god økonomi, grunnet mange betalende deltakere.

Fremover:

For neste sesong har vi fortsatt ambisjoner om at seniorlaget skal holde seg i 5. divisjon, evt. rykke opp til 4. divisjon. I tillegg fortsette rekrutteringen til håndballen med lag deltakende i Loppetassen for 6-7-åringer i samarbeid med barneidrettsgruppa. Målet er at både 2011-laget, 2012-laget og 2015-laget fortsetter med lag i Larkollen IL, men

med få spillere tilgjengelig må vi se videre på eventuelle samarbeid med andre lag. Vi tar gjerne imot flere gutter født i 2013, de kan fint spille sammen med guttene på 2012-laget, flere jenter født 2012, som kan spille med 2011-laget og flere 2016-barn til 2015-laget vårt.

OM jentene og guttene må finne seg andre lag, så mener vi at vi har gitt spillerne håndballgrunnlaget for å kunne hevde seg også i andre klubber, og ønsker dem lykke til videre. Håndballgruppa ønsker å utfordre disse barna til å først bli barnehåndballveiledere, og så dommere for Larkollen IL i fremtiden.

Innen dommerarbeidet i klubb har vi fortsatt et langsiktig mål om å rekruttere flere til dommergjerningen. Ungdom i klubb kan starte barnehåndballveileder-kurs etter fylte 14 år, så det er en utviklingsarena for 2011-jentene i 2025. I tillegg vil enten Thea Fleischer eller Anniken Fleischer Bristol fungere som kvotedommer sesongen 2024/2025.

Med sportslig hilsen,

Håndballgruppa Larkollen IL

Anniken Fleischer Bristol

Årsberetning hall og fasilitet 2023

Det ble i 2023 gjennomført flere arrangementer i egne og andres regi, som regionsamlinger i bordtennis, fotballturnering, håndballturnering og seriekamper.

Larkolluka ble gjennomført på Park Lane i juli. I tillegg til gressmatta ble hallen leid ut, og både gressmatta og hallen tålte belastningen. Oppryddingen etter Larkolluka har dog et forbedringspotensiale, og bør tas med i samtaler med Larkollteamet i forbindelse med utleie for 2024 arrangementet.

Larkollcup for de yngste i fotball ble gjennomført på oppmerkede 5'er og 7'er baner i august. Det ble prøvd ut en ny oppmerking av banene, slik at det ble frigjort og samlet plass for publikum på langsiden mot hallen. Dette fungerte bra, og det er nå målt opp og lagt ned fastmerker for denne oppmerkingen. Ny oppmerking har en separat 7'er bane mot nordområdet som går fra øst til vest, samt en hybrid 7'er bane som går bra nord til sør i samme retning som hallen. Denne inneholder også to 5'er baner med et bufferareal i midten til trenere/innbyttere og publikum.

Når det gjelder det tekniske/vedlikehold av hallen og Park Lane blir det ivaretatt av Moss kommune/Moss Kommunale Eiendomsselskap og vår daglige leder. Samarbeidet med Moss kommune fungerer greit.

I 2023 ble det byttet ut resultatavle i hallen, montert nye sykkel- og sparkesykkelstativ foran inngangspartiet, etablert en glemmekrok i foajeen i 1. etg., installert infoskjerm/TV i foajeen, kjøpt inn nytt kjøleskap med glassdør på kjøkkenet, samt diverse mindre utbedringer i hallen og trimrommet.

Det mangler noen mindre utbedringer i hallen som Moss Kommunale Eiendomsselskap har på listen sin over mangler, og som vil følges opp i 2024. Dette inkluderer også det årlige gjentakende problemet med overvann inn mot hallen med fare om flomvann inn i hallen i nordenden. Sluket og grøften nord for Park Lane Nord er et kritisk punkt ved kraftig nedbør og snøsmelting. Det bør ses på både utvidelse av grøft og etablering av hjelpesluk, i tillegg til sterkere rutiner med Moss Kommunale eiendomsselskap for rensing og oppfølging av sluket ved kraftig nedbør og snøsmelting. Konsekvensen er høy hvis hallen oversvømmes.

Planer for neste periode som kan nevnes er fjerning av gammelt kunstgress på Park Lane Nord (dugnad) og fortsette arbeidene med å finne en løsning på bruken av dette området, samt se på begrensning og muligheter i gjeldende reguleringsplan som tilsier at formålet på Park Lane Nord er parkering. Det blir i første kvartal 2024 sendt ut spørreundersøkelse til klubbens medlemmer hvor forslag til aktiviteter/utstyr og hva de kan bidra med på dugnad mottas.

Gresset på Park Lane skal luftes med gressrullen som har fått nye pigger. Det skal installeres nytt adgangskortsystem i regi av Moss Kommunale Eiendomsselskap, da det eksisterende er et utdatert og sårbart system.

Det skal i tiden fremover jobbes mye med videreutvikling av hall og fasiliteter, og vi håper på både nyttige tilbakemeldinger og videre dugnadslyst i lokalmiljøet, slik at Larkollen fortsetter å være det flotte lokalsamfunnet det er i dag.

Glenn Johannessen
Styremedlem hall og fasilitet

ResultatrapportPeriode: 2023
Kunde: (Alle)
Leverandør: (Alle)
Avdeling: (Alle)
Budsjett: (Ikke valgt)

Resultat (2023)			
Regnskapskonto	2023	2022	
		Periode	Endring
Driftsresultat			
Driftsinntekter			
Salgsinntekter			
3000 Salgsinntekt, avgiftspliktig	483 624	508 352	-24 728
3090 Opptjent, ikke fakturert inntekt		29 250	-29 250
3200 Salgsinntekt, utenfor avgiftsområdet	67 200	63 117	4 083
3201 Salg av treningstøy internt	8 300	7 705	595
3203 Arrangementsinntekter	184 248	144 169	40 079
3207 Treningsavgift	271 705	172 607	99 098
3230 Medlemsavgift	68 950	58 907	10 043
3295 Motkonto salgsinntekt, utenfor avgiftsområdet		-11 687	11 687
Salgsinntekter	1 084 027	972 420	111 607
Annen driftsinntekt			
3440 Spesielt offentlig tilskudd for tjeneste	237 459	233 124	4 335
3605 Leieinntekt fast eiendom utenfor avgiftsområdet		500	-500
3620 Utleie arrangementer, idrett, klubbhus	121 550	117 000	4 550
3690 Opptjent, ikke fakturert leieinntekt	2 000		2 000
3700 Provisjonsinntekt, avgiftspliktig		833	-833
3710 Provisjonsinntekt, utenfor avgiftsområdet	1 055		1 055
3900 Annen driftsrelatert inntekt	53	57	-4
3905 Lotteri, bingo, basar	153 001	116 808	36 194
3907 Treningsavgift		800	-800
3911 Gaver	14 524	230 371	-215 847
3930 Medlemsavgift		1 525	-1 525
Annen driftsinntekt	529 643	701 018	-171 375
Driftsinntekter	1 613 670	1 673 438	-59 768
Driftskostnader			
Varekostnad			
4220 Cuper og turneringer	87 608	31 280	56 328
4221 Seriespill og mesterskap	41 805	49 412	-7 608
4223 Trenings- og instruktørtiltak	9 550	1 500	8 050
4225 Materieell og utstyr	131 029	286 877	-155 848
4226 Medisinsk utstyr	172	669	-497
4227 Premier arrangementer	4 055	13 942	-9 888
4300 Innkjøp arrangementer	33 251	30 478	2 773
4303 Kjøp av treningsdress			
4310 Innkjøp kiosk	24 425	23 360	1 066
4360 Frakt, toll og spedisjon	2 087		2 087
4380 Grunnlag merverdiavgift ved innførsel			

Resultat (2023)			
Regnskapskonto	2023	2022	
		Periode	Endring
Varekostnad	333 981	437 518	-103 537
Lønnskostnad			
5000 Lønn til ansatte	294 915	280 918	13 998
5020 Feriepenger	30 081	28 654	1 428
5095 Periodisering av lønn			
5210 Fri telefon	4 392		4 392
5290 Motkonto for gruppe 52	-4 392		-4 392
5330 Godtgjørelse til styre- og bedriftsforamling	16 000	16 000	
5400 Arbeidsgiveravgift	44 654	42 027	2 626
5401 Arbeidsgiveravgift av opptjente feriepenger	4 241	4 040	201
5495 Periodisering av arbeidsgiveravgift			
5510 Trekkpliktig del av reise	2 297	2 310	-12
5900 Gave til ansatte, fradragsberettiget	932	1 547	-616
5920 Yrkesskadeforsikring	746	541	205
5945 Pensjonsforsikring for ansatte	15 089	14 840	249
Lønnskostnad	408 956	390 877	18 079
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler			
6000 Avskrivning på bygninger og annen fast eiendom	63 563	63 563	
6015 Avskrivning på maskiner	18 992	3 632	15 360
6017 Avskrivning på inventar	906		906
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	83 461	67 195	16 266
Annen driftskostnad			
6320 Renovasjon, vann, avløp o.l.		160	-160
6340 Lys, varme - hall		786	-786
6341 Strøm lysløypa	12 297	3 759	8 538
6360 Renhold	188 128	180 084	8 044
6390 Annen kostnad lokaler		10 020	-10 020
6400 Leie maskiner		28 048	-28 048
6490 Annen leiekostnad	3 675	10 540	-6 865
6540 Inventar	35 277	7 960	27 317
6545 Audiovisuelt utstyr	5 463	3 588	1 875
6550 Driftsmateriale	12 795	9 113	3 682
6551 Datautstyr (hardware)	2 073	14 776	-12 703
6552 Datautstyr (software)	2 821	2 655	165
6570 Arbeidsklær og verneutstyr	1 688		1 688
6600 Reparasjon og vedlikehold bygninger	44 150	28 584	15 566
6610 Reparasjon og vedlikehold utstyr	10 527	6 845	3 682
6620 Andre kostnader - hallen	3 810		3 810
6690 Reparasjon og vedlikehold annet		57 924	-57 924
6705 Honorar regnskap	38 722	40 796	-2 073
6800 Kontorrekvisita	448	1 173	-725
6810 Data/EDB-kostnad	16 904	14 332	2 571
6830 Diverse driftskostnader	1 231		1 231
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.	7 318	600	6 718
6900 Telefon	3 524	3 841	-317
7000 Drivstoff, selskapets transportmidler	1 946	2 435	-489

Resultat (2023)			
Regnskapskonto	2023	2022	
		Periode	Endring
7100 Bilgodtgjørelse oppgavepliktig	14 918	10 374	4 544
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	8 747	12 273	-3 525
7150 Diettkostnad, oppgavepliktig	4 665	5 589	-924
7320 Reklamekostnad	16 856	825	16 031
7400 Kontingent, fradragsberettiget	2 000	3 500	-1 500
7411 Dommere	27 285	24 608	2 677
7420 Gave, fradragsberettiget	360	10 700	-10 340
7430 Gave, ikke fradragsberettiget	4 115	3 200	915
7500 Forsikringspremie	9 207	9 498	-291
7700 Styre- og bedriftsforsamlingsmøter	13 168	8 674	4 494
7720 Sosiale tilstelninger	10 544	20 553	-10 009
7740 Øredifferanser	-7	-5	-2
7770 Bank og kortgebyrer	17 544	10 252	7 292
7790 Annen kostnad, fradragsberettiget	1 946	2 022	-76
7800 Tap ved avgang av anleggsmidler		206 592	-206 592
7830 Konstaterte tap på fordringer		800	-800
Annen driftskostnad	524 143	757 471	-233 328
Driftskostnader	1 350 541	1 653 061	-302 520
Driftsresultat	263 129	20 377	242 752
Finansinntekter og finanskostnader			
Finansinntekter			
Annen finansinntekt			
8050 Annen renteinntekt		0	-0
8060 Valutagevinst (agio)	284		284
Annen finansinntekt	284	0	283
Finansinntekter	284	0	283
Finanskostnader			
Annen finanskostnad			
8150 Annen rentekostnad		7 933	-7 933
8160 Valutatap (disagio)	117	206	-89
Annen finanskostnad	117	8 139	-8 022
Finanskostnader	117	8 139	-8 022
Netto finansresultat	167	-8 139	8 305
Ordinært resultat før skattekostnad	263 295	12 238	251 057
Ordinært resultat	263 295	12 238	251 057
Årsresultat	263 295	12 238	251 057
Overføringer			
8960 Overføringer annen egenkapital		12 238	-12 238
Sum overføringer		12 238	-12 238

BalanserapportPeriode: 2023
Kunde (Alle)
Leverandør (Alle)
Avdeling (Alle)

Balanse (2023)		
Regnskapskonto	IB 2023-01-01	2023-12-31
Eiendeler		
Anleggsmidler		
Varige driftsmidler		
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		
1165 Oppgradering klubbhus	433 500	382 500
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	433 500	382 500
Maskiner og anlegg		
1210 Gressklipper	24 213	20 581
Maskiner og anlegg	24 213	20 581
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		
1241 Vaskemaskin		168 958
1255 Gjerde	25 125	12 563
1256 Resultattavle		26 281
1291 Utsmykking klubbhus	31 500	
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	56 625	207 802
Varige driftsmidler	514 339	610 883
Anleggsmidler	514 339	610 883
Omløpsmidler		
Varer		
1460 Innkjøpte varer for videresalg		10 940
Varer		10 940
Fordringer		
Kundefordringer		
1500 Kundefordringer	10 455	-1 175
1501 Fakturaer for oppfølging hvis de begynner igjen	18 525	18 525
1580 Avsetning tap på kundefordringer	-18 525	-18 525
Kundefordringer	10 455	-1 175
Andre fordringer		
1530 Opptjent, ikke fakturert driftsinntekt	29 250	34 158
1700 Forskuddsbetalt leiekostnad	3 337	4 175
1742 Forskuddsbetalt forsikring	3 247	3 404
Andre fordringer	35 834	41 737
Fordringer	46 289	40 562
Bankinnskudd, kontanter og lignende		
1900 Kontanter NOK	5 246	3 300
1920 Bankinnskudd .45700	425 752	350 317
1921 Bankinnskudd .32233	45 771	270 454
1950 Bankinnskudd for skattetrekk	7 569	9 300
Bankinnskudd, kontanter og lignende	484 338	633 371
Omløpsmidler	530 627	684 873
Eiendeler	1 044 965	1 295 757

Balanse (2023)		
Regnskapskonto	IB 2023-01-01	2023-12-31
Egenkapital og gjeld		
Egenkapital		
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital		
2050 Annen egenkapital	892 790	892 790
2080 Udekket tap	-0	-0
Annen egenkapital	892 790	892 790
Opptjent egenkapital	892 790	892 790
Udisponert resultat		263 295
Egenkapital	892 790	1 156 086
Gjeld		
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld		
2400 Leverandørgjeld	49 638	48 886
Leverandørgjeld	49 638	48 886
Skyldige offentlige avgifter		
2600 Forskuddstrekk	7 539	9 270
2700 Utgående merverdiavgift, høy sats		
2703 Utgående merverdiavgift kjøp av tjenester fra utlandet		
2705 Utgående merverdiavgift innførsel, høy sats		
2710 Inngående merverdiavgift, høy sats	-0	-0
2712 Inngående merverdiavgift, lav sats		
2740 Oppgjørskonto merverdiavgift	12 680	4 933
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	7 025	8 059
2785 Påløpt arbeidsgiveravgift på ferielønn	4 040	4 241
Skyldige offentlige avgifter	31 284	26 503
Annen kortsiktig gjeld		
2910 Gjeld til ansatte og eiere	2 290	
2920 Depositum kort	32 800	34 200
2925 Depositum klubbhus		
2940 Skyldig feriepenge	28 654	30 082
2945 Periodisering av lønn		
2960 Annen påløpt kostnad	7 509	
2990 Annen kortsiktig gjeld		
Annen kortsiktig gjeld	71 253	64 282
Kortsiktig gjeld	152 175	139 671
Gjeld	152 175	139 671
Egenkapital og gjeld	1 044 965	1 295 757

Regnskap pr avdeling 2023

Larkollen IL, alle avdelinger

(2023)

Regnskap pr avd 2023							
Regnskapskonto	Hall og fasilitet	Styret	Håndball	Fotball	BIG	Bordtennis	Totalt
	Regnskap 2023	Regnskap 2023	Regnskap 2023	Regnskap 2023	Regnskap 2023	Regnskap 2023	Regnskap 2023
Driftsresultat							
Driftsinntekter							
Salgsinntekter							
3000 Salgsinntekt, avgiftspliktig	494 624		7 000			49 200	550 824
3101 Salg av treningsutstyr internt		5 600	2 700				8 300
3102 Arrangementinntekter	330		58 791	48 745	17 000	59 382	184 248
3230 Medlemsavgift		68 950					68 950
3207 Treningsavgift	84 100		75 955	32 800	18 100	60 750	271 705
Salgsinntekter	579 054	74 550	144 446	81 545	35 100	169 332	1 084 027
Annen driftsinntekt							-
3440 spesielt offentlige tilskudd		237 459					237 459
3620 Utleie arrangement	123 550						123 550
3900 Annen driftsrelatert inntekt	10 000	5 632					15 632
3905 Lotteri, bingo		147 251	5 000	750			153 001
Annen driftsinntekt	133 550	390 342	5 000	750	-	-	529 642
Driftsinntekter	712 604	464 892	149 446	82 295	35 100	169 332	1 613 669
Driftskostnader							
Varekostnad							
4220 Cuper og turneringer		48 400	29 658	4 749		4 800	87 607
4221 Seriespill og mesterskap			21 425	5 400	1 000	13 980	41 805
4223 Trenings- og instruktørtiltak			6 550	3 000			9 550
4225 Materiell og utstyr	80 278	9 139	15 573	11 471	600	16 056	133 117
4226 Medisinsk utstyr			172				172
4227 Premier arrangement						4 055	4 055

4300 Innkjøp arrangementer	11 851		6 366	22 358	27	17 314	57 916
4303 Kjøp av treningsdress							-
Varekostnad	92 129	57 539	79 744	46 978	1 627	56 205	334 222
Lønnskostnad							
5000 Lønn til ansatte	170 580					124 335	294 915
5020 Feriepenger	20 395					9 686	30 081
5330 Styregodtgjørelse		16 000					16 000
5400 Arbeidsgiveravgift	30 083	528				14 043	44 654
5401 Arbeidsgiveravgift av opptjente feriepenger	2 876					1 366	4 242
5920 Yrkeskadeforsikring	376	370					746
5945 Pensjonsforsikring	9 561					5 528	15 089
Lønnskostnad	233 871	16 898	-	-	-	154 958	405 727
Avskrivninger							
Avskrivning klubbhus	63 563						63 563
Avskrivning gjerde (avskrives over 5 år)	906						906
Avskrivninger maskiner	18 992						18 992
Avskrivninger	83 461	-	-	-	-	-	83 461
Annen driftskostnad							
6341 Strøm lysløype	12 297						12 297
6360 Renhold	188 128						188 128
6390 Annen kostnad lokaler	3 675						3 675
6540 Inventar	39 245	1 495					40 740
6550 Driftsmateriale	12 795						12 795
6570 Arbeidsklær og verneutstyr	1 688						1 688
6600 Reparasjon og vedlikehold hallen	44 150						44 150
6610 Reparasjon og vedlikehold annet	10 527						10 527
6705 Honorar regnskap		38 722					38 722
6810 Datakostnader	1 944	17 033				2 821	21 798
6830 Diverse driftskostnader	3 810	1 231					5 041
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.			7 318				7 318
6890 Annen kontorkostnad	448						448
6900 Telefon	3 524						3 524
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	13 179	392				19 004	32 575
7320 Reklamekostnad	11 250	5 606					16 856
7400 Kontingent					2 000		2 000
7411 Dommere			22 137	5 148			27 285
7420 Gave, fradragsberettiget		2 903	876		1 628		5 407
7500 Forsikringspremie	6 203	3 004					9 207

7720 Sosiale tilstelninger		12 049	6 997		102	3 960	23 108
7770 Bank og kortgebyrer	895	14 675	1 576	2 070	32	427	19 675
7830 Tap på fordringer							-
Annen driftskostnad	353 758	97 110	38 904	7 218	3 762	26 212	526 964
Driftskostnader	763 219	171 547	118 648	54 196	5 389	237 375	1 350 374
Driftsresultat	-50 615	293 345	30 798	28 099	29 711	-68 043	263 295

Årsberetning Økonomi 2023

Regnskapet viser et overskudd i 2023 på kr.263.295,- mot et overskudd på kr. 12.238,-året før. Budsjettet for 2023 var på kr. -120.650,-, men her var avsetning til Park Lane Nord innbakt med kr. 250.000,-, så uten denne avsetningen ville budsjettet for 2023 vært på kr. 129.350,-

Klubbens totale omsetning var på kr. 1.613.670,- mot kr. 1.673.438,- året før, altså en liten nedgang på kr. 59.768,-.

Det er mottatt følgende i offentlige støtteordninger:

Grasrotandelen Norsk Tipping: kr. 96' mot kr. 86' i 2022

Bingoinntekter: kr. 51' mot 111' i 2022

NIF midler: kr. 79' mot kr. 69' i 2022 + et ekstraordinært tilskudd på kr. 32'

Momskompensasjon: kr. 126' mot 114' i 2022

Larkollen IL fikk kr. 30' i støtte fra Sparebank1 til innkjøp av ny resultattavle i hallen.

Hyggelig også med gave på over 4' fra et loppemarked som en hyttebeboer hadde i sommer.

Det gjøres fortsatt en stor innsats på at medlemsavgifter og treningsavgifter blir betalt. Disse blir nå sendt ut via Klubbadmin(NIF), slik at beløpene som er bokført som inntekt er faktisk innbetalte.

Kostnadene er totalt på kr.1.350.541,- mot kr. 1.653.061,- i 2022. Det er kostnadsført veggmaleri i klubbhuset (som tidligere sto aktivert i balansen) med kr. 31.500,-. Det er kjøpt inn og kostnadsført nye håndballmål med kr. 47'. For øvrig er det kostnadsført nytt sykkelstativ ute, kjøleskap i kjøkken i hall og diverse til den nye glemmekroken nede i inngang hall.

Det er investert i ny gulvaskemaskin med kr.184' og ny resultattavle i hallen med kr.57'. Disse beløpene er aktivert og blir avskrevet. Imidlertid er alt betalt løpende, og idrettslaget har omtrent ikke noe gjeld, bortsett fra leverandørfakturaer som ikke er forfalt pr 31.12. med kr. 49'.

Likviditeten har vært meget god, og det gjør arbeidet for styret mye lettere. Pr 31.12.2023 har vi en bankbeholdning på kr. 630'

Regnskapet viser et rett bilde av selve aktiviteten i idrettslaget. Når det gjelder aktivitetsnivået henvises til årsberetninger fra de ulike gruppene.

I budsjettet for 2024 har alle gruppene, med unntak av hall/anlegg budsjettert i balanse eller med overskudd. Det legges opp til noe mindre aktivitet i håndballgruppa. I hall/anlegg har man lagt inn oppgraderinger av skap i hallen, gitter over gressrulla ute, akustikkplater i klubbhus og noen oppgraderinger i trimrom. Det er fortsatt en ambisjon å oppgradere Park Lane Nord, så derfor har vi i 2024 lagt inn en avsetning til dette på kr. 100.000,-

Tove Fleischer

Økonomileder Larkollen IL

Kontrollutvalgets beretning for 2023

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Larkollen idrettslag sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter organisasjonsleddets lov.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra styre. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2023 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2023.

Kontrollutvalget har ingen merknader til forvaltningen av Larkollen idrettslag.

Konklusjon

Det er kontrollutvalget konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og årsregnskap for 2023 godkjennes av årsmøtet.

Sted, dato

Dilling 1/3-24

Kristine Dohn

Signatur leder

Per B. Røed

Signatur medlem



LARKOLLEN IDRETTSLAG
www.larkollenil.no

Til årsmøtet 2024

Sak 9: Behandle innkomne forslag og saker

Det har, innen fristen, ikke kommet noen saker til behandling på årsmøtet.



LARKOLLEN IDRETTSLAG
www.larkollenil.no

Til årsmøtet 2024

Sak 10.1: Vedta medlemskontingent for 2024

Styret i idrettslaget foreslår at medlemskontingent for 2024 holdes på samme nivå som 2023:

Type medlemskap:	Pris:
Senior aktiv	300,-
Yngres (under 16 år)	175,-
Støttemedlem	125,-
Familie	400,-



LARKOLLEN IDRETTSLAG
www.larkollenil.no

Til årsmøtet 2024

Sak 10.2:

Delegere myndighet for å sette treningsavgifter for 2024

Det foreslås at styret, med flertallsvedtak, gis myndighet til å fastsette treningsavgifter for året 2024.

Budsjett pr avdeling 2024

Larkollen IL, alle avdelinger

(2024)

Budsjett 2024									
Regnskapskonto	Hall og fasilitet	Styret	Håndball	Fotball	BIG	Bordtennis	Trim senior	Oppgradering Park Lane Nord	Totalt
	Budsjett 2024	Budsjett 2024	Budsjett 2024	Budsjett 2024	Budsjett 2024	Budsjett 2024	Budsjett 2024	Budsjett 2024	Budsjett 2024
Driftsresultat									
Driftsinntekter									
Salgsinntekter									
3000 Salgsinntekt, avgiftspliktig	485 000		5 000			50 000			540 000
3101 Salg av treningsutstyr internt			2 000						2 000
3102 Arrangementinntekter			40 000	40 000	15 000	60 000			155 000
3230 Medlemsavgift		70 000							70 000
3207 Treningsavgift	50 000		59 000	15 000	20 000	120 000	40 000		304 000
Salgsinntekter	535 000	70 000	106 000	55 000	35 000	230 000	40 000	-	1 071 000
Annen driftsinntekt									
3440 spesielt offentlige tilskudd		200 000							200 000
3620 Utleie arrangement	100 000					5 000			105 000
3900 Annen driftsrelatert inntekt				5 000					5 000
3905 Lotteri, bingo		140 000	5 000	10 000					155 000
Annen driftsinntekt	100 000	340 000	5 000	15 000	-	5 000	-	-	465 000
Driftsinntekter	635 000	410 000	111 000	70 000	35 000	235 000	40 000	-	1 536 000
Driftskostnader									
Varekostnad									
4220 Cuper og turneringer		45 000	20 000	15 000		5 000			85 000
4221 Seriespill og mesterskap			22 000	6 000	1 200	15 000			44 200
4223 Trenings- og instruktørtiltak			4 000	3 000	4 200				11 200
4225 Materiell og utstyr	80 000	5 000	15 000	8 000	25 000	4 000	10 000		147 000
4226 Medisinsk utstyr									-
4227 Premier arrangement				9 000		5 000			14 000
4300 Innkjøp arrangementer			10 000	20 000		20 000			50 000
4303 Kjøp av treningsdress									-
Varekostnad	80 000	50 000	71 000	61 000	30 400	49 000	10 000	-	351 400
Lønnskostnad									
5000 Lønn til ansatte	180 000					130 000			310 000
5020 Feriepenger	21 500					10 000			31 500

5330 Styregodtgjørelse		16 000							16 000
5400 Arbeidsgiveravgift	31 600					15 000			46 600
5401 Arbeidsgiveravgift av opptjente feriepenger	3 000					1 500			4 500
5920 Yrkeskadeforsikring	500								500
5945 Pensjonsforsikring	10 000	400				6 000			16 400
Lønnskostnad	246 600	16 400	-	-	-	162 500	-	-	425 500
Avskrivninger									
Avskrivning klubbhus	51 000								51 000
Avskrivning gjerde (avskrives over 5 år)	13 000								13 000
Avskrivninger maskiner	41 000								41 000
Avskrivninger	105 000	-	-	-	-	-	-	-	105 000
Annen driftskostnad									
6341 Strøm lysløype	13 000								13 000
6360 Renhold	200 000								200 000
6390 Annen kostnad lokaler	10 000								10 000
6540 Inventar	40 000								40 000
6550 Driftsmateriale	10 000								10 000
6570 Arbeidsklær og verneutstyr									-
6600 Reparasjon og vedlikehold hallen	40 000								40 000
6610 Reparasjon og vedlikehold annet	10 000						100 000		110 000
6705 Honorar regnskap		40 000							40 000
6810 Datakostnader	2 000	30 000				3 000			35 000
6830 Diverse driftskostnader	5 000	1 500							6 500
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.			4 000	1 000					5 000
6890 Annen kontorkostnad	1 000	1 000							2 000
6900 Telefon	4 000								4 000
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	5 000		2 000			20 000			27 000
7320 Reklamekostnad		5 000							5 000
7400 Kontingent					2 000				2 000
7411 Dommere			25 000	6 000					31 000
7420 Gave, fradragsberettiget		4 000							4 000
7500 Forsikringspremie	5 000	5 000							10 000
7720 Sosiale tilstelninger		15 000	7 000		2 000				24 000
7770 Bank og kortgebyrer		10 000	2 000	2 000					14 000
7830 Tap på fordringer									-
Annen driftskostnad	345 000	111 500	40 000	9 000	4 000	23 000	-	100 000	632 500
Driftskostnader	776 600	177 900	111 000	70 000	34 400	234 500	10 000	100 000	1 514 400
Driftsresultat	-141 600	232 100	-	-	600	500	30 000	-100 000	21 600



Virksomhetsplan for Larkollen Idrettslag

2022 - 2024

Kortreist moro - idrettsglede og aktivitet i nærmiljøet

Levende, Inkluderende og Lokal



Innhold

Innledning.....	2
Historie	3
Larkollen Idrettslag i dag	4
Håndball	4
Fotball.....	4
Bordtennis.....	4
Tumlegruppa	5
Idrettsskolen.....	5
Allidretten.....	5
Trim	5
Organisasjonskart.....	6
Visjon	7
Verdigrunnlag:.....	7
Hovedmålsetning.....	8
Delmål.....	8
Handlingsplan 2023	9

Innledning

Larkollen idrettslag (LIL) er en åpen, demokratisk og upolitisk organisasjon hvor formålet er å drive idrett organisert i Norges Idrettsforbund (NIF). Idrettslaget følger de til enhver tid gjeldende regler og lover satt av NIF. LIL er registrert som en ideell organisasjon i Brønnøysundregistrene, og årsmøtet er det øverste organet i organisasjonen. Idrettslaget er til enhver tid tilknyttet de særorganisasjonene vi tilbyr aktiviteter i.

Virksomhetsplanen er et grunnlagsdokument hvor idrettslaget beskriver visjon, verdier, aktivitet, målsetninger og en handlingsplan. Dokumentet gjelder for 2 år av gangen og rulleres hvert år i forkant av årsmøtet.

Historie

Larkollen IL ble stiftet torsdag 18. mars 1937. Hensikten var å ha et sportslig tilbud til nærmiljøet. Arealene som ble brukt var til å begynne med begrenset. Vi hadde stort sett skoleplassen og skogen som steder hvor vi kunne utøve våre aktiviteter. Aktivitetene var fotball, trim og ski.

Etter hvert, i samarbeid med Rygge Kommune, ble Park Lane laget som til og begynne med het Larkollen Idrettspark. Fotballen ble stadig større, både på yngre og senior nivå. En sesong hadde vi sågar 5 seniorlag, noe som da var størst i Østfold. Seniorlaget ble lagt ned i begynnelsen av 2006 og idrettslaget satset nå på barnefotball.

Når det var snø nok, var skigruppa aktive ved å arrangere skirenn og fikk ryddet og laget lysløype. Etter mange dårlige vintere ble skigruppa naturlig borte.

Larkollen IL hadde et håndballag for damer på 1960-tallet, men ble senere lagt ned.

I 1982 startet håndballavdelingen opp igjen. Gruppen vokste fort og på det meste var vi representert i ØHK med 13 jentelag. Lagene ble etter hvert meget gode, og de andre lagene i Rygge ønsket å sammenslå Øreåsen, Rygge IL og Larkollen. Dette ble gjort i 1998 og den nye klubben ble HK Rygge.

I 2005 åpnet Larkollhallen bygget på dugnad. I kjølvannet av at vi fikk egen hall ble kom bordtennisen inn i idrettslaget. Bordtennisen ble straks meget populær, og vi var sågar i toppdivisjonen en periode.

I 2017 startet Larkollen igjen opp med et seniorlag damer i håndball. Oktober 2018 ble Larkollhallen solgt til Rygge Kommune slik at de kunne overta driften av bygningen.

Larkollen Idrettslag i dag

Larkollen IL er i dag et aktivt idrettslag med en rekke organiserte treningstilbud til barn, ungdom og voksne. Barneidrett, Allidrett, Fotball, Håndball, Bordtennis og Fotball er idretter som tilbys i organisert form. I tillegg til dette har vi ulike trimgrupper som trener ukentlig, som gubbetrim, innebandy og fotball. Idrettslaget har ca. 420 medlemmer.

Håndball

Håndballen har et tilbud for kvinner senior i 5. divisjon. Laget består av erfarne spillere og faglige dyktige trenere.

Vi har også tilbud til de yngre. I 22/23-sesongen har vi hatt G10-lag i Kortbanehåndball og J11 i regionserien. Det er hensiktsmessig å begynne med organisert håndball i 8-årsalderen. Vi samarbeider med andre avdelinger i idrettslaget, slik at barna kan prøve ut flere idretter på samme lag. Vi deltar på Loppetassen og Minirunder i regi av NHF Region Øst.

Fotball

Larkollen IL har et fotballtilbud for barn og unge fra de er 7 år. Fotballen trener ute på Park Lane i sommerhalvåret og inne i Larkollhallen på vinterstid. Vi deltar i cuper rundt om i regionen, og barn kan fra 8-årsalder være med i seriespill i regi Østfold Fotballkrets.

Bordtennis

Larkollen IL har tilbud til alle aldersbestemte klasser, seniorer og oldboys. Det tilbys kurs for nybegynnere og fellestreninger på tvers av alle nivåer og aldere. Bordtennisgruppa har kontinuitet på trenersiden. Bordtennistrener Andres Metssalu er ansatt og har vært trener for Larkollen IL siden 2008, og gruppa har levert gode resultater med medaljer mange år på rad i aldersbestemte klasser.

Tumlegruppa

Gratis tilbud for barn i alderen 1-3 år, hvor de får muligheten til å boltre seg sammen i fri lek, hopping på tjukkas, balansere på bom og benker. Sammen med foreldre og de andre barna, tilbys en gøy time med blandet lek og aktivitet. En møteplass der nybakte foreldre kan sosialisere seg og være med å skape det gode miljøet i bygda vår.

Idrettsskolen

Idrettsskolen er et tilbud til barn mellom 4 og 6 år. Her bygger vi videre på grunnlaget fra Tumlegruppen og det skaper kontinuitet i gode idrettsopplevelser. Tilbudet har som mål å gi barna bevegelsesglede, stimulere fin- og grovmotorikk, samt koordinering. Gjennom disse aktivitetene kommer barna innom viktige elementer som balanse, koordinasjon, kroppskontroll og grunnleggende ballferdigheter. Dette tar de med seg videre inn i allidretten.

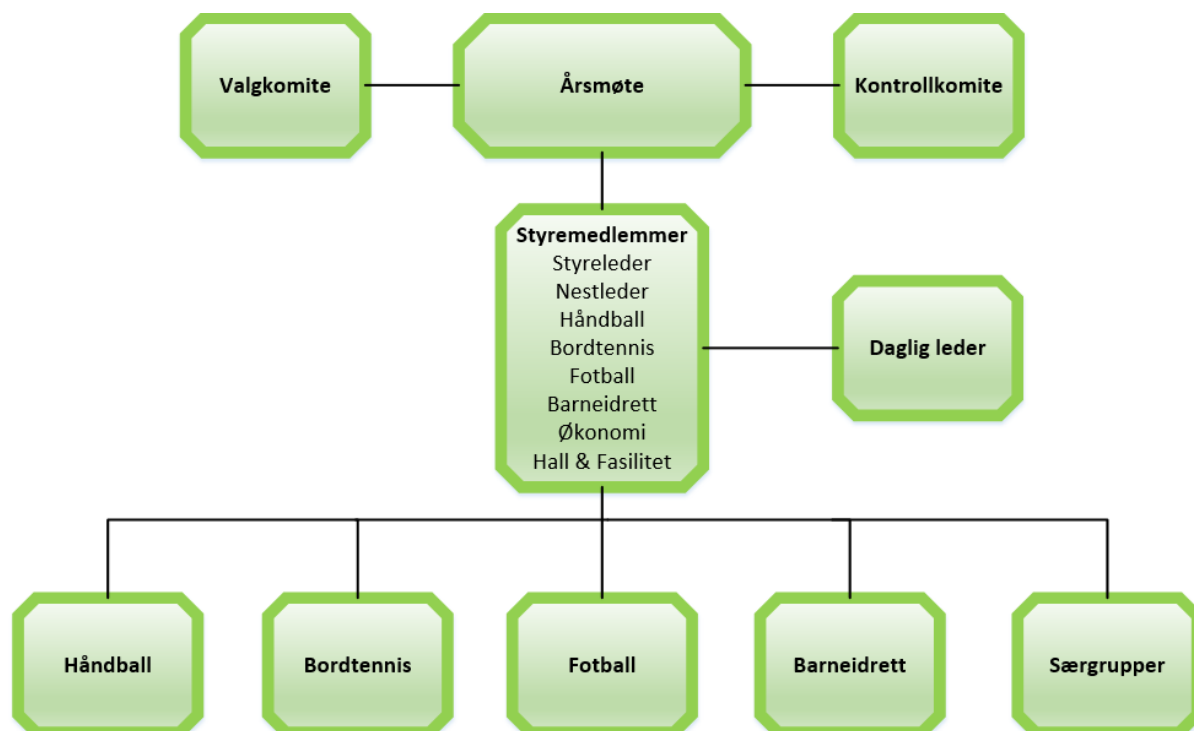
Allidretten

Allidretten er et tilbud til barn fra 6 til 8 år (1. og 2. klasse). Tilbudet har som mål å gi barna innblikk i forskjellige ballspill og andre idretter. Her bidrar flere voksne innenfor de idrettene barna blir presentert for; fotball, håndball, innebandy, klatring, turn, dans og bordtennis med mer.

Trim

Larkollen idrettslag tilbyr ulike trimgrupper for voksne. Tilbudet varierer ut ifra hva medlemmene ønsker at idrettslaget skal ha av aktiviteter. I dag tilbyr vi blant annet bordtennis, innebandy, fotball og tumling for voksne. Idrettslaget har et eget trimrom med sykler, tredemøller, vekter, romaskin med mer, hvor medlemmer kan tegne avtale.

Organisasjonskart



Visjon

Larkollen IL skaper idrettsglede og aktivitet i nærmiljøet gjennom kortreist moro.

Verdigrunnlag:

Vi ønsker å nå vår visjon gjennom verdiene;

Levende

Inkluderende

Lokal

I disse begrepene legger vi:

- ✓ Vi skal være et *levende* idrettslag, som er engasjerte og aktivitetsskapende.
- ✓ Idrettslaget er *inkluderende*. Det betyr at vi er her for alle, uansett forutsetninger og bakgrunn, med lavterskeltilbud - idrett for alle.
- ✓ Vi er synlige i *lokalmiljøet*, ved å skape idrettsglede og samhold.

Hovedmålsetning

Idrettslaget er en positiv bidragsyter til lokalsamfunnet og skaper aktivitet, samhold og idrettsglede.

Delmål

Idrettslaget:

- skaper foreldreengasjement, både for aktivitet og i administrativt arbeid i klubben
- benytter kompetansen hos medlemmer og nærmiljøet
- tilbyr idrettskompetanse til trenere, aktivtører og ressurspersoner
- har aktive medlemmer
- involverer sine medlemmer
- kombinerer sportslige og sosiale aktiviteter
- har varierte sportslige tilbud og er åpne for å skape nye aktiviteter
- rekrutterer aktivt og tilrettelegger for langt medlemskap
- er synlig og representert på relevante arenaer og medier
- tilbyr fasiliteter som er tilgjengelig for nærmiljøet og klubbens medlemmer
- Ivareta og rekruttere samarbeidspartnere
- opptrer i henhold til våre verdier når vi representerer klubben
- fremmer sunn idrett

Skape foreldreengasjement, både for aktivitet og i administrativt arbeid i klubben

Idrettslaget skal:

- arrangere medlemsmøter
- arrangere foreldre- og foresattmøte (minimum 2 ganger i året, se egen veileder)
- involvere foreldre og foresatte ved å gi ansvar
- fremsnakke idrettslagets visjoner og verdier

Benytter kompetansen hos medlemmer og nærmiljøet

Idrettslaget skal:

- involvere de i vårt nærmiljø og foresattgruppe som kan bidra i planlegging og gjennomføring av ulike aktiviteter, utfra ressurser og kompetanse

Tilby idrettskompetanse til trenere

Idrettslaget skal:

- løpende tilby alle aktivitetsledere og trenere aktuelle trenerkurs
- sørge for at trenere og aktivitetsledere har tilgang til nettressurser og informere trenere om at disse ressursene finnes
- dele kurs og informasjonsmateriell til relevante grupper

Har aktive medlemmer

Idrettslaget skal:

- jobbe aktivt med rekruttering gjennom å distribuere informasjon om aktiviteter og tilbud
- sørge for at gruppelederne (styrerepresentant), til skolestart, har et tilbud til aktuelle aldersgrupper
- sørge for at gruppeledere (styrerepresentant), arbeider aktivt med å rekruttere nye trenere, aktivtører og lagledere foran hver sesong
- delta med stand på aktuelle arrangementer
- tilrettelegge for at det er enkelt å melde seg inn som medlem i LIL

Involverer medlemmer

Idrettslaget skal:

- avholde årsmøte i henhold til NIFs lovverk
- ha et eget styre hvor medlemmer er valgt inn i verv (se organisasjonskart)
- sørge for at hver aktivitetsgruppe avholder minst to foreldre- og foresattmøter pr år (se egen veileder)
- legge frem virksomhetsplan inkludert handlingsplan for årsmøtet

Kombinerer sportslige og sosiale aktiviteter

Idrettslaget skal:

- sørge for at gruppeansvarlig for hver aktivitetsgruppe har sosiale tilstelninger gjennom året
- bevilge en gitt sum til hver aktivitetsgruppe til aktiviteter og sørger for oppmerksomhet til trenere og lagledere
- gjennom året arrangere åpne aktiviteter som skidag, åpent klubbhus, skøytedag etc.
- sørge for at trenere og lagledere har dette delmålet i fokus gjennom hele sesongen, for eksempel landskamp, kino, kveldsmat etc.

Har varierte sportslige tilbud og er åpne for å skape nye aktiviteter

Idrettslaget skal:

- til enhver tid være åpen for innspill fra medlemmer som ønsker å skape nye aktiviteter.
- legge til rette for at det skal opprettes en ski- og trimgruppe
- legge til rette for at det opprettes en seilgruppe
- lage en plan og gjennomføre oppgradering av Park Lane Nord (tidl. kunstgressbanen)
- investere i nødvendig utstyr tilpasset våre aktiviteter
- søke aktuelle midler og tilskudd

Rekrutterer aktivt og tilrettelegger for langt medlemskap

Idrettslaget skal:

- oppdatere pamflett om idrettslagets aktiviteter og distribuere i aktuelle kanaler
- støtte trenere og ressurspersoner og gi tilbud om kompetanse for å skape engasjerte trenere, slik at aktivitetene blir attraktive, inkluderende og utfordrende.
- ha aktiviteter og tilbud for alle aldersgrupper
- sørge for vi til enhver tid har det utstyret vi trenger for aktiviteter og tilbud
- legge til rette for medlemskap og trening for barn og unge, uavhengig av den økonomiske situasjonen til de foresatte

Være synlige og representert på relevante arenaer og medier.

Idrettslaget skal:

- delta med stand på aktuelle arrangementer
- være synlig med markedsmateriell, som roll-ups, beachflagg, supporterutstyr og liknende.
- være synlige i sosiale medier og ha en oppdatert nettside til enhver tid.
- promotere arrangementer i sosiale medier og, hvis aktuelt, også i lokalavisa.

Tilby fasiliteter som er tilgjengelig for nærmiljøet og klubbens medlemmer.

Idrettslaget skal:

- tilrettelegge for at våre lokaler skal kunne leies både for idrettslagets medlemmer og andre i nærmiljøet, innenfor de til enhver tids gjeldende regler.
- ha oppdaterte priser og leievilkår synlig på vår nettside.
- jobbe for å utnytte arealet Park Lane Nord til aktiviteter i regi av idrettslaget
- Jobbe for å oppgradere lydanlegg i hallen
- Jobbe for å oppgradere kjøkken på klubbhuset

Ivareta og rekruttere samarbeidspartnere

Idrettslaget skal:

- ivareta våre samarbeidspartnere og engasjere dem i arrangementene våre
- invitere samarbeidspartnere til våre arrangement, som eks. håndballkamper, cup og turneringer.
- være åpen for ulike måter å bidra inn i idrettslaget på
- lage en samarbeidspartnerside på vår nettside og forenkle måter å bidra på
- jobbe for å få en egen sponsoransvarlig i LIL

Opptre i henhold til våre verdier når vi representerer klubben

Idrettslaget skal:

- Sørge for at våre medlemmer og trenere får informasjon om foreldrevettregler og regler om Fair Play
- Sørge for at alle aktive medlemmer får mulighet til å representere idrettslaget med komplette drakter

Fremmer sunn idrett

Idrettslaget skal:

- Tilby sunn mat og drikke ved våre arrangement
- Støtte seg til idrettsforbundets arbeid knyttet til sunn idrett, se sunnidrett.no



LARKOLLEN IDRETTSLAG

www.larkollenil.no

Sak 13.1 og 13.2 Innstilling fra valgkomiteen i Larkollen idrettslag

Valgkomiteen fremmer følgende innstilling:

Valgkomiteen har i vervet Styremedlem Fotball og Styremedlem BIG valgt å innstille for bare ett år. Et av disse vervene ser vi naturlig å innstille for et år slik at antall verv på valg blir likt hvert år. Det siste vervet som ikke naturlig flyttes til valg neste år er grunnet styremedlemmets ønske om å følge sitt fotballkull ut sesongen, men ikke fortsette utover dette.

Valgkomiteen ønsker å rette seg til de enkelte gruppene og be om at Styremedlemmet involverer sin gruppe slik at rekrutering til styret i sin gren skjer på en mere naturlig måte når vervet kommer på valg.

Forlag til nytt styre i Larkollen idrettslag:

Verv	Rollen besatt i 2023 av:	Innstilling for 2024:
Styreleder	Pål Bristol	Ikke på valg
Nestleder	Werner Olsson	Werner Olsson
Økonomileder	Tove Fleischer	Kristine Dohn
Styremedlem Fotball	Cecilie Kubberød Myrvold	Cecilie Kubberød Myrvold for 1år
Styremedlem Håndball	Anniken F. Bristol	Ikke på valg
Styremedlem Bordtennis	Tor-Audun Kræmer-Olsen	Tor-Audun Kræmer-Olsen
Styremedlem BIG (barneidrett)	Pål Hugo Grimstad	Pål Hugo Grimstad for 1år.
Styremedlem Hall og fasiliteter	Glenn Møller Johannessen	Ikke på valg

Forlag til ny kontrollkomité i Larkollen idrettslag:

Verv	Rollen besatt i 2023 av:	Innstilling for 2024:
Leder	Kristine Dohn	Karl Børre Reite
Medlem	Karl Børre Reite	Ole Martin Isaksen

Larkollen, 01.03.2024

Jørn Jakobsen

Gunn-Mari Farbu

Knut Olson



LARKOLLEN IDRETTSLAG
www.larkollenil.no

Sak 13.3 Innstilling til ny valgkomite for 2024

Styret i Larkollen idrettslag innstiller følgende medlemmer til ny valgkomite for 2024:

Leder: Tove Fleischer

Komitemedlem: Knut Olsson

Varamedlem til valgkomiteen:

Jørn Jakobsen