

2023 – idrett, heder og ære.

Vi ser tilbake på et år der vi har hatt god aktivitet i alle gruppene våre og nok et år med et økende antall medlemmer – det setter vi stor pris på.

Året startet blant annet med en klubbkveld for trenere og ressurspersoner, der vi fikk grundig faglig påfyll og den nyeste og viktigste kunnskapen om skadeforebyggende og prestasjonsfremmende trening. Vi hadde da besøk fra Senter for idrettsskedeforskning, slik at vi er enda bedre rustet til å tilby bra trening for store og små i bygda vår.

Gjennom året har mange av gruppene våre deltatt på turneringer, cuper og samlinger i både håndball, fotball og bordtennis. Her har vi fått vist fram Larkollen idrettslag på en god måte og at det spirer og gror med talenter og idretts glede også her ute.

LIL har også invitert til idrettsfest på egne arenaer gjennom året. Bordtennisgruppa har arrangert serierunder og regioncup, og fylt Larkollhallen til randen med bordtennisbord og spillere. Håndballgruppa har hatt serierunder i Larkollhallen og klart å samle kamper for alle våre tre lag (G11, J12 og kvinner senior) til én og samme dag – slik at vi har kunnet by på en skikkelig håndballfest i hallen.

Ett av våre viktigste arrangementer er selvsagt LarkollenCup i august. Også i 2023 klarte vi å stable en feiende flott fotballcup på beina. Det er stor stas å kunne invitere fotballag til fotballfest på naturgress i vakre omgivelser. Og som alltid viste været seg fra sin beste side og la rammen for et supert arrangement. En slik cup krever mye av idrettslaget og jeg vil på vegne av LIL takke alle som bidro til at cupen ble en suksess.

Gjennom året er det mange som legger ned mye arbeid og innsats for at idrettslaget, og lokalsamfunnet generelt, skal gå rundt. En av de vi har hatt god hjelp fra, og fortsatt har, er Knut Olsson. Han har lagt ned mye tid på både verv i idrettslaget og gjennom dugnader og annet arbeid. Det er derfor ekstra stas for oss at vårt innspill til Årets ildsjel for frivilligheten i Moss kommune fikk gehør og tildelte Knut denne hedersprisen for 2023.

En annen som er satt pris på i året som gikk, er vår egen toppdommer i bordtennis, Karl Børre Reite. Han fikk Hederstegnet fra Norges Bordtennis Forbund blant annet for sin innsats i veteran-EM som gikk av stabelen sommeren 2023, og for sitt arbeid som leder av dommerkomiteen og som internasjonal toppdommer i mange år. Karl Børre har allerede mottatt NBTfs krystallvase i 2017 og har siden den tid gjort en imponerende innsats for norsk bordtennis.

Jeg vil rette en stor takk til alle dere som uke ut og uke inn, kler dere i grønt, og stiller opp som trenere og ressurspersoner for alle barn og unge i idrettslaget. Uten dere, hadde det ikke vært noe tilbud for de yngste i bygda.

Mot slutten av året hadde vi en is-skrapekampanje, med formål om å rekruttere flere grasrotgivere. Grasrotandelen er en viktig inntektskilde for oss, og kampanjen bar allerede frukter i 2023, som det mest innbringende året så langt med over 95.000,- til klubbkassa.

Med sportslig hilsen

Pål Bristol

Styreleder Larkollen idrettslag

LARKOLLEN IDRETTLAG

Styret for 2023 har hatt følgende sammensetning:

Leder: Pål Bristol – verv 1 år til

Nestleder: Werner Olsson – verv på valg

Styremedlem Økonomi: Tove Fleischer – verv på valg

Styremedlem Bordtennis: Tor-Audun Kræmer-Olsen – verv på valg

Styremedlem BIG/mosjon: Pål Hugo Grimstad – verv på valg

Styremedlem Hall og fasiliteter: Glenn Møller Johannessen – verv 1 år til

Styremedlem Håndball: Anniken Fleischer Bristol – verv 1 år til

Styremedlem Fotball: Cecilie Kubberød Myrvold – verv på valg

Varamedlem: Ubesatt

Styremøter: Det er avholdt 10 styremøter i 2023.

Daglig leder: Andres Metssalu

Kontrollkomite: Kristine Dohn og Karl Børre Reite

Valgkomite: Jørn Jakobsen og Gunn-Mari Farbu (vara: Knut Olsson)

Eiendeler

Klubben eier eget klubbhus og diverse inventar i hall.

Idrettslaget har gjennom avtale med kommunen disposisjonsrett til Larkollhallen og Park Lane.

Årsrapport Fotball 2023

Larkollen IL har i 2023 hatt 1 lag meldt opp til seriespill i årsklassen gutter 11 år. Året startet med ca. 10 spillere, men ved sesongslutt var det blitt 18 aktive fotballspillere på laget, som dermed sikret mulighet for satsing en sesong til.

Allidretten har også stilt med lag i ulike cuper, både med jenter og gutter, i 3'er og 5'er fotball. Hjemmekamp på eget gress på Park Lane, er alltid stor stas, men også andre cuper har bygd på mye idretts glede. Masse fotballglede og jublende supportere oppsummerer sesongen.

Aktiviteter

Det ble gjennomført LarkollenCUP også i 2023 og denne gangen var Cupen fullbooket, med masse lag i alderen 7-11 år. Det ble spilt både 5'er og 7'er fotball. Cupen var en stor suksess og mange har gitt tilbakemelding om at de kommer tilbake neste år. Stor takk til Cupgeneralen Caroline Fleischer for stødig ledelse.

En takk rettes også til trenere, foreldre, dommere og lagledere som har bidratt inn i fotballen i 2022. Spesiell takk til lagledere og trenere: Glenn Møller Johannessen, Even Myrvold, og Thomas Valan.

Fremover

Det er fortsatt en utfordring å beholde og bygge nye lag i Larkollen IL, da barnekullene i Larkollen ikke er store. Allidretten og barneidretten bidrar med å hjelpe barn å finne gleden i ballidrett. Fotballen må fortsette å være en bidragsyter inn i den gruppen slik at barna finner glede i fotballen.

Med sportslig hilsen,

Fotballgruppa Larkollen IL

Cecilie Myrvold

Årsberetning 2023 – bordtennis.

Larkollen IL Bordtennis har hatt nok et aktivt år. Vi har hatt en stabil gruppe med unge og eldre spillere som ønsker å hevde seg i konkurranser lokalt og nasjonalt. Bordtennisgruppa i Larkollen IL er svært privilegerte som har en profesjonell bordtennistrener i Andres Metssalu, og dette har resultert i medaljer og pallplasseringer i mange av de cuper og turneringer som det har vært mulig å delta på. Det er hyggelig å se at svært mange av treningspassene våre har vært fylt av unge og ivrige barn og unge, og vel så ivrige veteranspillere. Larkollen IL bordtennis har i år også vært attraktive som arrangør og har stått som arrangør av flere arrangementer, både av regioncup nummer 1 og mangfoldige serierunder i Larkollenhallen, da vi er heldig nok til å disponere en hall med en full håndballbane, hvor det kan settes opp inntil 18 bord til samlerunder i serien og til cuper og andre bordtennisarrangementer.

Medlemsutvikling

Bordtennisgruppa har per i dag 53 medlemmer, en økning på syv medlemmer siden forrige opptelling i 2022. Av disse er 9 barn, 32 veteraner og 5 pensjonister. Nytt av året er også at vi fått en egen Parkinson-gruppe som spiller bordtennis hos oss. Den består av 7 til 8 åtte medlemmer av begge kjønn. Vi har også noen som primært er støttemedlemmer. Det har i denne tiden vært noe bevegelse i inn- og utmeldinger i alle hovedgrupper. Bordtennisgruppa rekrutterer i hovedsak medlemmer fra Moss og omegn (Larkollen, Moss, Våler), men har også i år hatt medlemmer som har tatt turen fra Son og Svinndal.

Aktivitet

Bordtennis har hatt stor aktivitet. Hovedgruppa består av en kjerne med treningsivrige barn og ungdommer som har trent 3 til 4 ganger i uken. I tillegg har bordtennis en trofast gjeng med treningsivrige veteraner som har trent 1 - 2 (3) ganger i uka og deltatt i seriespill under høsten. Hver onsdag har en gruppe pensjonister hatt sin faste trening. Parkinson-gruppa spiller primært hos oss på tirsdager etter lunsj (dette har de fått lov til etter avtale med Larkollen skole.)

Sportslige resultater:

Seriespill:

Larkollen har hatt 4 lag i gang i seriespillet, et lag i 3. Divisjon og et lag i 4. Divisjon og to lag i 5. divisjon. Larkollen 1 står godt plassert i 3. divisjon før årets siste kamper. Det endelige resultatet i 3. divisjon blir avgjort senere ut på våren.

Arrangementer

Turneringer og cuper: Regioncup 28. og 29. oktober med nesten 200 deltakere og godt over 600 kamper!

[Vellykket regioncup på Larkollen \(bordtennis.no\)](http://bordtennis.no)

Divisjonsspill: Flerfoldige "samlerunder" både høst og vår med 3., 4. og femtedivisjonsspill med opp til 18 bord i hallen og aktivitet fra klokka 08.30 til opp mot klokka 18.00 og senere!

Fremtidsplaner

Videre fremover blir det viktig å opprettholde og videreutvikle et bredde- og toppidrettstilbud for både barn og unge, samt opprettholde og utvikle et godt nivå for aktive ambisiøse veteraner, trimmere og pensjonister!

Sportslig hilsen fra Larkollen IL – Bordtennisgruppa

T.-A. Kræmer-Olsen.

Årsberetning Barneidrettsgruppa 2023

Tumling (0-3 år):

Antall medlemmer: 24 (Tumling og Idrettsskole)

Thea har hatt ansvar for denne gjengen, og det er stadig flere som ønsker å starte opp. I år har de drevet mest med hinderløyper og motorisk trening i ulike høyder og med ulikt underlag, balansering, hoppe på tjukkas, rokkeringer, ballbehandling ol.

Idrettsskolen (4-6 år):

Antall medlemmer: 24 (Tumling og Idrettsskole)

Målet med idrettsskolen er å skape gode opplevelser i forbindelse med fysisk aktivitet, samt å stimulere fin- og grovmotorikk, balanse og koordinering.

Silje og Thor har vært trenere på denne gruppa. Idrettsskolen har drevet med hinderløyper, ulike leker som haien kommer og stiv heks, kast av ball, innebandy, fotball, sorteringsleker med farger. De har også startet med litt forskjellige typer oppvarming, herme leker hvor barna har fått bestemme hva som skal gjøres, hopping, balanse, rulling ol.

Allidrett:

Antall medlemmer: 16

På Allidretten skal barna bli presentert for mange ulike idretter og aktiviteter. Dette for å fortsette å trene kroppsbeherskelse, styrke, utholdenhet, bevegelighet, balanse, ulike former for koordinasjon, fin- og grovmotorikk på en variert og allsidig måte. Jeg har bestemt mesteparten av innholdet med noe medvirkning fra barna. Vi har trent både fotball og håndball og deltatt på cuper i disse idrettene. Vi har også hatt lek, kroppsbeherskelse, danseoppvarming, innebandy og CrossFit. Fremover er planen noe mer håndball og fotball, dans, innebandy, klatring, bordtennis og kanskje noe vannrelatert (livbergning, flyt, svøm) nærmere sommeren om temperaturen i vannet tillater det.

Med sportslig hilsen,

Barneidrettsgruppa Larkollen IL

Pål Hugo Grimstad

Årsberetning håndball 2023

Vi har 3 lag i seriespill i NHF Region Øst, 1 lag med på Intersport 4'er-runder og 1 lag med på Loppetassen (minihåndball – rundespill).

Damer senior disponerer treningstid på onsdager fra kl. 19.30-22.00.

Gutter 11 og jenter 12 har trent sammen på mandager og torsdager fra kl. 17.30-18.30.

J8 trener onsdager fra kl. 16.30-17.30, med tilbud om å trene med HK Rygge mandager og fredag i tillegg.

Styremedlem/leder for håndballgruppa har i denne perioden vært Anniken Fleischer Bristol.

Aktiviteter:

Damelaget har fra høsten 2023 vært påmeldt i seriespill i 5. divisjon NHF Region Øst, og sesongen startet som normalt i september. Vi spilte 8 seriekamper i høstsesongen før jul. Vi er pr. nå 21 aktive jenter. 19 jenter deltok på Veteran-NM i Stavanger siste helga i oktober. Vi kom til 1/8-delsfinale, hvor vi tapte for Fjellhammer i J33-klassen. Tove Fleischer har også dette året vært hovedtrener. Med seg i trenerteamet har hun også dette året hatt med seg Gunn Selmer Thorgersen som hjelpetrener, Mette Holter som keepertrener og Lisbeth Waak og Tone Sørensen som lagledere. Laget har fortsatt en god blanding av rutinerte og nye spillere. Trenerteamet gjør en fremragende jobb rundt laget.

Gutter 11 har pr. nå 11 aktive gutter og jenter. På tampen av 2023 kom det flere nye med. Laget består av gutter og jenter født 2012 og 2013. De har spilt i kortbaneserien våren 2022, og regionserie G11 høsten 2023, med kamper også i Larkollhallen – ofte i samarrangement med J12. Gutter 11 har hatt Anniken Fleischer Bristol som hovedtrener og Jørn Jakobsen som lagleder.

Jenter 12 er pr. nå 9 aktive jenter. Laget består av spillere født 2011 og 2012. De har denne sesongen spilt regionserie på full bane på nivå 2. Jenter 12 har hatt Caroline Fleischer Irving som hovedtrenere og Kjell Karlsen som lagleder.

J8 er pr. nå 7 aktive jenter og gutter. Laget består av spillere født 2014, 2015 og 2016. Vi har pr. nå deltatt på 5 Intersport 4'er-runder. Siste runde er i april 2024. I tillegg har vi innledet treningssamarbeid med HK Rygges jenter 2015. Dette blir spennende å følge fremover.

Allidrettsbarna har deltatt på 3 runder Loppetassen for blandet lag 7 år. Siste runde er i mars 2024.

Barna i alle grupper viser stor håndballiver og idrettsglede, konsentrasjon og motivasjon til å hele tiden bli bedre håndballspillere. De lærer å jobbe sammen på lag og utvikler seg sosialt sammen med klassekameratene sine. Vi håper å opprettholde håndballtilbud videre også neste sesong, med både Loppetassen for 2018- og 2017-barna og Intersport 4'er-runder for 2016-barna.

I løpet av sesongen har vi mistet dommeren vår, Andreas Kalgraff, som ikke lengre ønsker å dømme for Larkollen IL. Derfor har Thea Fleischer og Anniken Fleischer Bristol begge tatt dommer 1-kurs, og kan dømme opp til jenter 14-nivå. I tillegg ser vi på muligheter for å sende noen på Dommerutviklerkurs.

Økonomi:

Håndballgruppa har god økonomi, grunnet mange betalende deltakere.

Fremover:

For neste sesong har vi fortsatt ambisjoner om at seniorlaget skal holde seg i 5. divisjon, evt. rykke opp til 4. divisjon. I tillegg fortsette rekrutteringen til håndballen med lag deltakende i Loppetassen for 6-7-åringene i samarbeid med barneidrettsgruppa. Målet er at både 2011-laget, 2012-laget og 2015-laget fortsetter med lag i Larkollen IL, men

med få spillere tilgjengelig må vi se videre på eventuelle samarbeid med andre lag. Vi tar gjerne imot flere gutter født i 2013, de kan fint spille sammen med guttene på 2012-laget, flere jenter født 2012, som kan spille med 2011-laget og flere 2016-barn til 2015-laget vårt.

OM jentene og guttene må finne seg andre lag, så mener vi at vi har gitt spillerne håndballgrunnlaget for å kunne hevde seg også i andre klubber, og ønsker dem lykke til videre. Håndballgruppa ønsker å utfordre disse barna til å først bli barnehåndballveiledere, og så dommere for Larkollen IL i fremtiden.

Innen dommerarbeidet i klubb har vi fortsatt et langsiktig mål om å rekruttere flere til dommergjerningen. Ungdom i klubb kan starte barnehåndballveileder-kurs etter fylte 14 år, så det er en utviklingsarena for 2011-jentene i 2025. I tillegg vil enten Thea Fleischer eller Anniken Fleischer Bristol fungere som kvotedommer sesongen 2024/2025.

Med sportslig hilsen,

Håndballgruppa Larkollen IL

Anniken Fleischer Bristol

Årsberetning hall og fasilitet 2023

Det ble i 2023 gjennomført flere arrangementer i egne og andres regi, som regionsamlinger i bordtennis, fotballturnering, håndballturnering og seriekamper.

Larkolluka ble gjennomført på Park Lane i juli. I tillegg til gressmatta ble hallen leid ut, og både gressmatta og hallen tålte belastningen. Oppryddingen etter Larkolluka har dog et forbedringspotensiale, og bør tas med i samtaler med Larkollteamet i forbindelse med utleie for 2024 arrangementet.

Larkollcup for de yngste i fotball ble gjennomført på oppmerkede 5'er og 7'er baner i august. Det ble prøvd ut en ny oppmerking av banene, slik at det ble frigjort og samlet plass for publikum på langsiden mot hallen. Dette fungerte bra, og det er nå målt opp og lagt ned fastmerker for denne oppmerkingen. Ny oppmerking har en separat 7'er bane mot nordområdet som går fra øst til vest, samt en hybrid 7'er bane som går bra nord til sør i samme retning som hallen. Denne inneholder også to 5'er baner med et bufferareal i midten til trenere/innbyttere og publikum.

Når det gjelder det tekniske/vedlikehold av hallen og Park Lane blir det ivaretatt av Moss kommune/Moss Kommunale Eiendomsselskap og vår daglige leder. Samarbeidet med Moss kommune fungerer greit.

I 2023 ble det byttet ut resultatavle i hallen, montert nye sykkel- og sparkesykkelstativ foran inngangspartiet, etablert en glemmekrok i foajeen i 1. etg., installert infoskjerm/TV i foajeen, kjøpt inn nytt kjøleskap med glassdør på kjøkkenet, samt diverse mindre utbedringer i hallen og trimrommet.

Det mangler noen mindre utbedringer i hallen som Moss Kommunale Eiendomsselskap har på listen sin over mangler, og som vil følges opp i 2024. Dette inkluderer også det årlige gjentakende problemet med overvann inn mot hallen med fare om flomvann inn i hallen i nordenden. Sluket og grøften nord for Park Lane Nord er et kritisk punkt ved kraftig nedbør og snøsmelting. Det bør ses på både utvidelse av grøft og etablering av hjelpesluk, i tillegg til sterkere rutiner med Moss Kommunale eiendomsselskap for rensing og oppfølging av sluket ved kraftig nedbør og snøsmelting. Konsekvensen er høy hvis hallen oversvømmes.

Planer for neste periode som kan nevnes er fjerning av gammelt kunstgress på Park Lane Nord (dugnad) og fortsette arbeidene med å finne en løsning på bruken av dette området, samt se på begrensning og muligheter i gjeldende reguleringsplan som tilsier at formålet på Park Lane Nord er parkering. Det blir i første kvartal 2024 sendt ut spørreundersøkelse til klubbens medlemmer hvor forslag til aktiviteter/utstyr og hva de kan bidra med på dugnad mottas.

Gresset på Park Lane skal luftes med gressrullen som har fått nye pigger. Det skal installeres nytt adgangskortsystem i regi av Moss Kommunale Eiendomsselskap, da det eksisterende er et utdatert og sårbart system.

Det skal i tiden fremover jobbes mye med videreutvikling av hall og fasiliteter, og vi håper på både nyttige tilbakemeldinger og videre dugnadslyst i lokalmiljøet, slik at Larkollen fortsetter å være det flotte lokalsamfunnet det er i dag.

Glenn Johannessen

Styremedlem hall og fasilitet